



【サポステふくい】

福井市光陽2丁目3-22
福井県社会福祉センター1F
TEL 0776-21-0311
FAX 0776-21-0313
EMAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】

毎週火曜日・木曜日（要予約）
三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4
若狭ものづくり美学舎内
TEL/FAX 0770-64-1788

2014年4月カレンダー

*相談・・・・・・・・・・・・・月～金 9:00～17:00 **要予約**

※毎週水曜日はイブニングサポート 18:00 まで **要予約**

*心理カウンセリング・・・『就労に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			・グループワーク 14:00～15:00 (通常)			
6	7	8	9	10	11	12
	・サポステカフェ 10:00～16:30		・グループワーク 14:00～16:00 (外出活動)		・職場見学 (おしぼりレンタル業)	
13	14	15	16	17	18	19
	・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム オリエンテーション 10:00～11:00	・グループワーク 14:00～15:00 (通常)			・親サポ 13:30～16:00
20	21	22	23	24	25	26
	・料理教室 9:30～14:00 ・サポステカフェ 10:00～16:30	・就職準備プログラム オリエンテーション 10:00～11:00 ・チャレンジディ 「話し方教室」 13:00～14:00	・グループワーク 14:00～15:00 (通常)			
27	28	29	30			
	・サポステカフェ 10:00～16:30	・昭和の日	・グループワーク 14:00～15:00 (通常)			

サポステカフェ 毎週月曜日 10:00～16:30 参加の自由な活動の場です。

☆今月第3月曜日は料理教室です。(9:30 集合) ※材料費のみ自己負担

***就職準備プログラム (SJP) *** 毎週火曜日 9:30～11:30 (5月から開始) **要予約**

就職活動にふみだすために、実践的な就職活動の基本を学び、早期就職をめざします。

5月から始まるSJPに興味のある方は4月の15日か22日のいずれかのオリエンテーションに参加してください。その後、担当カウンセラーと相談の上、参加を決めていただきます。また、今まで参加した方で内容についての希望や提案があれば、みんなで話し合いたいと思います。

グループワーク 毎週水曜日 14:00～15:00 ☆内容は事前にご確認ください☆

コミュニケーションの力をつけることを目的としたワークとグループによる外出活動

チャレンジディ 月2回火曜日 13:00～14:00 内容はおってご連絡します。 **要予約**

職場見学 毎月第2金曜日 ☆集合時間はその都度変わります。内容をご確認ください☆

製造業や運送業、食品加工など、いろんな職場を見学します。 **要予約**

適職検査 毎週月曜日 13:00～14:00 ☆事前の面談でカウンセラーに申込みます☆

自分がどんな仕事に向いているか検査を行い、参考にします。(定員2名) **要予約**

お知らせ ◆チャレンジディの内容は新年度から変わる予定です。就職活動の準備として体力をつけたり、話すことへの抵抗意識をなくしていきます。4月は「話し方教室」、5月からは体を動かす内容も加わります。まずはチャレンジしてみましょう！

◆当所では、職業の斡旋はしておりませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っておりますので、ご相談ください。

サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。

利用される方をお待ちしています。

- ・ 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです。）
- ・ ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- ・ 家で求人情報は見ているけれど、自分に向いているかどうか分からない。
- ・ 働きたいけれど、人とかがかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。
- ・ 学生で不登校や、中退して進路や将来が不安な方。



☆まずは面談（予約制）

- ・ 面談により現在の悩みをお聞きします。また、就職に向け、スタッフと一緒に今後のメニューを考えます。

☆グループワーク、フリースペース（人との関わりに慣れていこう。）

- ・ グループワークやフリースペースでは、同じような境遇の方が参加しています。
- ・ グループワークでは、スタッフが課題を提供して、参加者の皆さんで取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。
- ・ フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。

☆話し方教室、太極拳教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- ・ 話し方教室ではコミュニケーションのための話し方の基本を学び、太極拳教室では日頃動かさない体を動かします。

☆適職検査、職場見学、労働体験、就職準備プログラム（仕事に触れてみよう。）

- ・ 適職検査を受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- ・ 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- ・ 2週間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- ・ 面接や履歴書の書き方など就職活動の基本を楽しく学べます。

☆経験を積み重ねながら、就職に向けて相談しよう。（就職に向けて面談）

- ・ プログラムに参加して感じたこと、思ったことを担当者に話をして、自分の課題を知り、就職に向けて一歩前に進んでいきましょう。面談のみの支援も可能です。

☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- ・ 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- ・ 具体的な悩みは、個別に対応しますので面談の予約をお願いします。

今月の活動報告 “職場見学”



2月は配電盤組み立て、配線、機械設計、システム設計、動作試験など重要な部分を全て自社で行っている「株式会社イワシタ」を訪問しました。総務担当の方が対応してくださり、事業内容説明の後、2階より1階の工場全体を見せて頂き、一台の機械の大きさにびっくりしました。また、工場内では、作業内容を間近に見る事が出来、作業されている方に直接質問もさせていただきました。感想からは、「働いている人達は、誰が欠けても仕事は成り立たないということが分かった」、「長い期間で仕事を覚えていこうという意欲が必要と思った」、「機械を作ることが好きな人にとっては、楽しい会社だと思った」という声が寄せられました。