



【サポステふくい】
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 1F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com
 【嶺南サテライト】
 毎週火曜日・木曜日（要予約）
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX 0770-64-1788

2014年3月カレンダー

- *相談・・・・・・・・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**
- *心理カウンセリング・・『就労に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**
- 各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	・就職準備プログラム 10:00～11:30 ・サポステカフェ		・グループワーク 14:00～15:00 (通常)			
9	10	11	12	13	14	15
	・就職準備プログラム 10:00～11:30 ・サポステカフェ		・グループワーク 14:00～15:00 (通常)		・職場見学 (眼鏡製造)	・親サポ 13:30～16:00
16	17	18	19	20	21	22
	・就職準備プログラム 10:00～11:30 ・サポステカフェ		・グループワーク (一日研修) ※事前申込み必要	・チャレンジデイ 「太極拳教室」 13:00～14:00	春分の日	
23	24	25	26	27	28	29
	・料理教室 9:30～14:00 ・サポステカフェ		・グループワーク 14:00～15:00 (通常)	・チャレンジデイ 「話し方教室」 13:00～14:00		
30	31					

要予約

*就職準備プログラム (SJP) * 毎週月曜日 10:00～11:30

就職活動にふみだすために、実践的な就職活動の基本を学び、早期就職をめざします。

サポステカフェ 毎週月曜日 10:00～17:00 参加の自由な活動の場です。

☆毎月最終月曜日は、料理教室です。(9:30 集合) ※材料費のみ自己負担

グループワーク 毎週水曜日 14:00～15:00 ☆内容は事前にご確認ください

コミュニケーションの力をつけることを目的としたワークとグループによる外出活動

要予約

チャレンジデイ 月2回木曜日 13:00～14:00 ☆実施日は変更の可能性があります ☆

講師によるセミナーで、「太極拳教室」と「話し方教室」を行っています。

要予約

職場見学 毎月第2金曜日 ☆集合時間はその都度変わります。内容をご確認ください ☆

製造業や運送業、食品加工など、いろんな職場を見学します。

要予約

適職検査 毎週月曜日 13:00～14:00 ☆事前の面談でカウンセラーに申込みます ☆

自分がどんな仕事に向いているか検査を行い、参考にします。(定員 2 名)

お知らせ ◆「就職準備プログラム (SJP)」では就職活動を進めるための基本を学びます。

【内容】3日:「コミュニケーションカセミナー」…※2月17日にひきつづき
10日、17日:「ビジネスマナーカセミナー」

◆ボランティア作業体験も実施しています。労働体験にふみ出せない方を対象に行っています。これまで農作業と介護を行いました。農作業は継続中です。

◆当所では、職業の斡旋はしていませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っておりますので、ご相談ください。

サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。

利用される方をお待ちしています。

- ・ 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです。）
- ・ ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- ・ 家で求人情報は見ているけれど、自分に向いているかどうか分からない。
- ・ 働きたいけれど、人とかかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。
- ・ 学生で不登校や、中退して進路や将来が不安な方。



☆まずは面談（予約制）

- ・ 面談により現在の悩みをお聞きします。また、就職に向け、スタッフと一緒に今後のメニューを考えます。

☆グループワーク、フリースペース（人との関わりに慣れていこう。）

- ・ グループワークやフリースペースでは、同じような境遇の方が参加しています。
- ・ グループワークでは、スタッフが課題を提供して、参加者の皆さんで取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。
- ・ フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。

☆話し方教室、太極拳教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- ・ 話し方教室ではコミュニケーションのための話し方の基本を学び、太極拳教室では日頃動かさない体を動かします。

☆適職検査、職場見学、労働体験、就職準備プログラム（仕事に触れてみよう。）

- ・ 適職検査を受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- ・ 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- ・ 2週間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- ・ 面接や履歴書の書き方など就職活動の基本を楽しく学べます。

☆経験を積み重ねながら、就職に向けて相談しよう。（就職に向けて面談）

- ・ プログラムに参加して感じたこと、思ったことを担当者に話をして、自分の課題を知り、就職に向けて一歩前に進んでいきましょう。面談のみの支援も可能です。

☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- ・ 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- ・ 具体的な悩みは、個別に対応しますので面談の予約をお願いします。

今月の活動報告 “職場見学”



1月は日常食卓用漆器から装飾用にいたる越前漆器の展示・販売の「うるし工芸藤」長く漆器の木地作りを手掛けている「ヤマト工芸」の2か所を訪問しました。工芸藤では、展示品を手に取りながら、漆器の歴史、作業工程、漆器の上手な使い方のお話を伺いました。ヤマト工芸では、代表者の方から、工場内を案内していただき、作業内容をまじかに見ながら説明を聞くことが出来ました。「仕事は慣れである。何の仕事も同じこと、しばらくは辛抱が必要。頑張れば認めてもらえる」等アドバイスを頂きました。感想からは「自分の出来る事を見つけて、努力すること」「自分に合う、合わない仕事でも、その中で我慢して続けていく」という声が寄せられました。