



【サポステふくい】
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 1F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com
 【嶺南サテライト】
 毎週火曜日・木曜日（要予約）
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX 0770-64-1788

2014年2月カレンダー

- *相談・・・・・・・・・・・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**
- *心理カウンセリング・・・・『就労に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**
- 各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ・サポステカフェ	4	5 ・グループワーク	6	7	8
9	10 ・就職準備プログラム ・サポステカフェ	11 ・建国記念の日	12 ・グループワーク	13	14 ・職場見学 (金属機械製造)	15 ・親サポ 13:30～16:00
16	17 ・就職準備プログラム ・サポステカフェ	18	19 ・グループワーク	20 ・チャレンジデイ 「太極拳教室」	21	22
23	24 ・料理教室 ・サポステカフェ	25	26 ・グループワーク	27 ・チャレンジデイ 「話し方教室」	28	

*就職準備プログラム (SJP) * 毎週月曜日 10:00～11:30

要予約

就職活動にふみだすために、実践的な就職活動の基本を学び、早期就職をめざします。
 ☆「料理教室」のある日は、SJP は休講です☆

サポステカフェ 毎週月曜日 10:00～17:00 参加の自由な活動の場です。

☆毎月最終月曜日は、料理教室を行っています。(9:30 集合) ※材料費のみ自己負担

要予約

適職検査 毎週月曜日 13:00～14:00 ☆事前の面談でカウンセラーに申込みます☆

自分がどんな仕事に向いているか検査を行い、参考にします。(定員 2 名)

グループワーク 毎週水曜日 14:00～15:00 ☆内容については事前にご確認ください☆

コミュニケーションの力をつけることを目的としたワークとグループによる外出活動

要予約

チャレンジデイ 月 2 回木曜日 13:00～14:00 ☆実施日は変更の可能性があります☆

講師によるセミナーで、「太極拳教室」と「話し方教室」を行っています。

要予約

職場見学 毎月第 2 金曜日 ☆訪問先の都合により実施日の変更もあります☆

製造業や運送業、食品加工など、いろんな職場を見学します。

- *お知らせ*
- ◆「就職準備プログラム (SJP)」では就職活動を進めるための基本を学びます。これまで求人票の見方や履歴書の書き方などを学びました。
 - ◆ボランティア作業体験も実施しています。労働体験にふみ出せない方を対象に行っています。これまで農作業と介護を行いました。農作業は継続中です。
 - ◆当所では、職業の斡旋はしておりませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っておりますので、ご相談ください。

サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。

利用される方をお待ちしています。

- 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです。）
- ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- 家で求人情報は見ているけれど、自分に向いているかどうか分からない。
- 働きたいけれど、人とかかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。
- 学生で不登校や、中退して進路や将来が不安な方。



☆まずは面談（予約制）

- 面談により現在の悩みをお聞きします。また、就職に向け、スタッフと一緒に今後のメニューを考えます。

☆グループワーク、フリースペース（人との関わりに慣れていこう。）

- グループワークやフリースペースでは、同じような境遇の方が参加しています。
- グループワークでは、スタッフが課題を提供して、参加者の皆さんで取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。
- フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。

☆話し方教室、太極拳教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- 話し方教室ではコミュニケーションのための話し方の基本を学び、太極拳教室では日頃動かさない体を動かします。

☆適職検査、職場見学、労働体験、就職準備プログラム（仕事に触れてみよう。）

- 適職検査を受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- 2週間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- 面接や履歴書の書き方など就職活動の基本を楽しく学べます。

☆経験を積み重ねながら、就職に向けて相談しよう。（就職に向けて面談）

- プログラムに参加して感じたこと、思ったことを担当者に話をし、自分の課題を知り、就職に向けて一歩前に進んでいきましょう。面談のみの支援も可能です。

☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- 具体的な悩みは、個別に対応しますので面談の予約をお願いします。

今月の活動報告 “職場見学”



12月は眼下に三国漁港が広がり、「日本の夕陽百選」に選ばれた三国の高台に建つ東尋坊温泉『三国観光ホテル』を訪問しました。副支配人が対応してくださり、館内（客室・宴会場・厨房・浴室・事務所）を案内していただきました。また、参加者一人一人の質問にも丁寧に答えて頂き、それぞれに「仕事は簡単に辞めない。そこで合う仕事を見つける」「迷った時に相談できる相手を見つける」等アドバイスを頂きました。感想からは、「働いて辛くなっても辞めるとは言わずに職場の中で自分の出来る事を見つける」「サービス業はまったく向いていないと思っていたが、話を聞いてみて、もしかすると出来る事があるかもしれないと思った」という声が寄せられました。