



【サポステふくい】  
 福井市光陽2丁目3-22  
 福井県社会福祉センター1F  
 TEL 0776-21-0311  
 FAX 0776-21-0313  
 EMAIL info@fukui-yss.com  
 【嶺南サテライト】  
 毎週火曜日・木曜日（要予約）  
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX 0770-64-1788

## 2013年12月カレンダー

- \*相談・・・・・・・・・・月～金 10:00～18:00 **要相談**
- \*心理カウンセリング・・『就労に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**
- 各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	・就職準備プログラム ・サポステカフェ		・グループワーク		・職場見学 (サービス業)	
8	9	10	11	12	13	14
	・就職準備プログラム ・サポステカフェ		・グループワーク			
15	16	17	18	19	20	21
	・料理教室 ・サポステカフェ		・グループワーク	・チャレンジデイ 「太極拳教室」		・親サボ 13:30～16:00
22	23	24	25	26	27	28
	・天皇誕生日		・グループワーク	・チャレンジデイ 「話し方教室」		
29	30	31				
		・大晦日				

### \*就職準備プログラム (SJP) \* 毎週月曜日 10:00～11:00

要予約

就職活動にふみだすために、実践的な就職活動の基本を学び、早期就職をめざします。  
 ☆「料理教室」のある日は、SJPは休講です☆

### \*サポステカフェ\* 毎週月曜日 10:00～17:00 参加の自由な活動の場です。

☆毎月最終月曜日は、料理教室を行っています。(9:30集合) ※材料費のみ自己負担

要予約

### \*適職検査\* 毎週月曜日 13:00～14:00 ☆事前の面談でカウンセラーに申込みます☆

自分がどんな仕事に向いているか検査を行い、参考にします。(定員2名)

### \*グループワーク\* 毎週水曜日 14:00～15:00 ☆内容については事前にご確認ください☆

コミュニケーションの力をつけることを目的としたワークとグループによる外出活動

要予約

### \*チャレンジデイ\* 月2回木曜日 13:00～14:00 ☆実施日は変更の可能性があります☆

講師によるセミナーで、「太極拳教室」と「話し方教室」を行っています。

要予約

### \*職場見学\* 毎月第2金曜日 ☆訪問先の都合により実施日の変更もあります☆

製造業や運送業、食品加工など、いろんな職場を見学します。

### \*お知らせ\*

◆新規プログラム「就職準備プログラム (SJP)」を開講しました！

就職活動を進めるためのヒントがたくさんあります。基本から始めましょう。

◆ボランティア作業体験も実施しています。労働体験にふみ出せない方を対象に行っています。現在、農作業と介護を予定しています。(要相談)

◆当所では、職業の斡旋はしていませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っておりますので、ご相談ください。

# サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。

## 利用される方をお待ちしています。

- ・ 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです。）
- ・ ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- ・ 家で求人情報は見ているけれど、自分に向けているかどうか分からない。
- ・ 働きたいけれど、人とかかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。
- ・ 学生で不登校や、中退して進路や将来が不安な方。



### ☆まずは面談（予約制）

- ・ 面談により現在の悩みをお聞きします。また、就職に向け、スタッフと一緒に今後のメニューを考えます。

### ☆グループワーク、フリースペース（人との関わりに慣れていこう。）

- ・ グループワークやフリースペースでは、同じような境遇の方が参加しています。
- ・ グループワークでは、スタッフが課題を提供して、参加者の皆さんで取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。
- ・ フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。

### ☆話し方教室、太極拳教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- ・ 話し方教室ではコミュニケーションのための話し方の基本を学び、太極拳教室では日頃動かさない体を動かします。

### ☆適職検査、職場見学、労働体験、就職準備プログラム（仕事に触れてみよう。）

- ・ 適職検査を受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- ・ 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- ・ 2週間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- ・ 面接や履歴書の書き方など就職活動の基本を楽しく学べます。

### ☆経験を積み重ねながら、就職に向けて相談しよう。（就職に向けて面談）

- ・ プログラムに参加して感じたこと、思ったことを担当者に話をして、自分の課題を知り、就職に向けて一歩前に進んでいきましょう。面談のみの支援も可能です。

### ☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- ・ 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- ・ 具体的な悩みは、個別に対応しますので面談の予約をお願いします。

## 今月の活動報告 “職場見学”



10月は、お茶農家から世界のお茶を広く取り扱い、現在は日本茶はもちろん、紅茶や中国茶、多彩なオリジナルブレンドを扱う専門店の『(株)三國屋善五郎坂井工場』を訪問しました。工場長が対応してくださり、お茶にまつわるお話をいただきました。お茶の生産量・栽培方法・効能等そして、お茶の淹れ方を伝授いただきました。見学では、お茶袋の箱詰めを体験させていただきました。感想からは、「お茶の事について、いろんな話が聞けて、ますますお茶が好きになりました。」「作業内容を覚えることは勿論、その中でやりがい、楽しさを見つけたいと思いました。」という声が寄せられました。

