



【サポステふくい】
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 1F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com
 【嶺南サテライト】
 毎週火曜日・木曜日（要予約）
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX 0770-64-1788

2013年10月カレンダー

- *相談・・・・・・・・・・ 月～金 10:00～18:00 **要予約**
- *心理カウンセリング・・※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**
- 各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			・グループワーク	・出前相談会 (敦賀市②)		
6	7	8	9	10	11	12
	・就職準備プログラム ・サポステカフェ ・適職検査		・グループワーク			
13	14	15	16	17	18	19
	体育の日		・グループワーク	・チャレンジデイ 「太極拳教室」	・職場見学 (食品加工)	・親サポ(予定) 13:30～16:00
20	21	22	23	24	25	26
	・就職準備プログラム ・サポステカフェ ・適職検査		・グループワーク ・出前相談会 (勝山市②)			
27	28	29	30	31		
	・料理教室 ・サポステカフェ ・適職検査		・グループワーク ・出前相談会 (福井市)	・チャレンジデイ 「話し方教室」		

- 要予約** *就職準備プログラム(SJP)* 毎週月曜日 10:00～11:00
 就職活動にふみだすために、実践的な就職活動の基本を学び、早期就職をめざします。
 ☆最終週は「料理教室」のため、SJPは休講です。
- *サポステカフェ* 毎週月曜日 10:00～17:00 参加の自由な活動の場です。
 ☆毎月最終月曜日は、料理教室を行っています。(9:30集合) ※材料費のみ自己負担
- 要予約** *適職検査* 毎週月曜日 13:00～14:00 ☆事前の面談でカウンセラーに申込みます。
 自分がどんな仕事に向いているか検査を行い、参考にします。(定員2名)
- *グループワーク* 毎週水曜日 14:00～15:00 ☆内容については事前にご確認ください。
 コミュニケーションの力をつけることを目的としたワークとグループによる外出活動
- 要予約** *チャレンジデイ* 月2回木曜日 13:00～14:00 実施日は変更の可能性があります。
- *職場見学* 毎月第2金曜日 製造業や運送業、食品加工など、いろんな職場を見学します。
- 要予約** ☆訪問先、協力企業の都合により実施日の変更もあります。今月は18日(金)です!

お知らせ ◆新規プログラム「就職準備プログラム(SJP)」を開講しました!
 就職活動を進めるためのヒントがたくさんあります。基本から始めましょう。
 ◆当所では、職業の斡旋はしていませんが、ハローワーク等への紹介や
 同行支援を行っておりますので、ご相談ください。

サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。



利用される方をお待ちしています。

- ・ 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです。）
- ・ ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- ・ 家で求人情報は見ているけれど、自分に向けているかどうか分からない。
- ・ 働きたいけれど、人とかがかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。
- ・ 学生で不登校や、中退して進路や将来が不安な方。

☆まずは面談（予約制）

- ・ 面談により現在の悩みをお聞きします。また、就職に向け、スタッフと一緒に今後のメニューを考えます。

☆グループワーク、フリースペース（人との関わりに慣れていこう。）

- ・ グループワークやフリースペースでは、同じような境遇の方が参加しています。
- ・ グループワークでは、スタッフが課題を提供して、参加者の皆さんで取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。
- ・ フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。

☆話し方教室、太極拳教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- ・ 話し方教室ではコミュニケーションのための話し方の基本を学び、太極拳教室では日頃動かさない体を動かします。

☆適職検査、職場見学、労働体験、就職準備プログラム（仕事に触れてみよう。）

- ・ 適職検査を受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- ・ 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- ・ 2週間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- ・ 面接や履歴書の書き方など就職活動の基本を楽しく学べます。

☆経験を積み重ねながら、就職に向けて相談しよう。（就職に向けて面談）

- ・ プログラムに参加して感じたこと、思ったことを担当者に話をして、自分の課題を知り、就職に向けて一歩前に進んでいきましょう。面談のみの支援も可能です。

☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- ・ 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- ・ 具体的な悩みは、個別に対応しますので面談の予約をお願いします。

今月の活動報告 “職場見学”



8月は、弁当容器・仕出し用紙箱などの食品包装資材、各種パッケージの製造・卸をされている『榊折玉』を訪問しました。代表者の方が対応してくださり、作業場では駅弁用の折り箱、雲丹箱の作業過程を、説明を受けながら見学することが出来ました。また今回は、作業体験もさせていただきました。〈割り箸の袋入れ・折り箱の底付・雲丹箱を紐でくる〉この3つの作業を参加者一人一人が体験することが出来ました。折り箱の底付は、次々と流れてくる枠に手際よく底を付けていく作業で、最初は悪戦苦闘でしたが、徐々に慣れ社員の方からは「うまい、うまい」とおほめの言葉をいただきました。感想からは、「丁寧な説明といろいろな所を見せて頂き、良い経験になった」「作業体験は難しいものもあったが、少しずつ出来る様になって楽しかった」という声が寄せられました。

