



【サポステふくい】
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 1F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com
 【サテライト】
 毎週火曜日・木曜日（要予約）
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX 0770-64-1788

2013年9月カレンダー

- *相談・・・・・・・・・・ 月～金 10:00～18:00 **要予約**
- *心理カウンセリング・・※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**
- 各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	サポステカフェ ステップアップタイム		グループワーク	出前相談会 鯖江市②		
8	9	10	11	12	13	14
	サポステカフェ ステップアップタイム		グループワーク 出前相談会 小浜市②		職場見学	
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日		グループワーク	チャレンジデイ 「太極拳教室」	出前相談会 越前市①	親サポ 13:30～16:00 @嶺南サテライト
22	23	24	25	26	27	28
	春分の日		グループワーク 出前相談会 坂井市②	チャレンジデイ 「話し方教室」		
29	30					
	サポステカフェ ステップアップタイム 料理教室					

* サポステカフェ *

毎週月曜日 10:00～17:00 参加の自由な活動の場です。

毎月最終月曜日は、料理教室を行っています。(9:30～)：材料費のみ自己負担

各グループワーク

	月	水
名称	ステップアップタイム	グループワーク
日時	13～14 時	14～15 時
内容	適職検査・性格検査など	コミュニケーション力の 養成を目的としたワーク とグループによる外出活動
定員	2名迄	5名程度

チャレンジデイ **予約制 1週間前までに申し込みが必要です。**

- * 月 3 回程度 木曜日 13:00～14:00 実施日は変更の可能性あります。
- * 「プチ労働体験」(県庁 1F での販売会補助になります。)

* 職場見学* **参加には、事前に申し込みが必要です。**

- * 実施日や時間は受入企業の都合により、変更になる場合もあります。

お知らせ

- * 当所では、職業の斡旋はしておりませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っております。ご相談ください。
- * 嶺南サテライトでは、火曜日のほか木曜日も開設することになりました！

サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。

利用される方をお待ちしています。



- 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです。）
- ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- 家で求人情報は見ているけれど、自分に向いているかどうか分からない。
- 働きたいけれど、人とかがかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。

☆まずは面談（予約制）

- 面談により現在の悩みをお聞きします。また、就職に向け、スタッフと一緒に今後のメニューを考えます。

☆グループワーク、フリースペース（人との関わりに慣れていこう。）

- グループワークでは、スタッフが課題を提供して、参加者の皆さんで取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。
- フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。
- グループワークやフリースペースでは、同じような境遇の方が参加しています。

☆話し方教室、太極拳教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- 話し方教室では発声の練習や挨拶などの基本を学び、太極拳教室では日頃動かさない体を動かします。

☆適職検査、職場見学、労働体験、販売会補助（仕事に触れてみよう。）

- 適職検査などを受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- 2週間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- 販売会補助の体験では、仕事の一端に触れることが出来ます。

☆経験を積み重ねながら、就職に向けて相談しよう。（就職に向けて面談）

- プログラムに参加して感じたこと、思ったことを担当者に話をして、自分の課題を知り、就職に向けて一歩前に進んでいきましょう。面談のみでの支援も可能です。

☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- 具体的な悩みは、個別に対応しますので面談の予約をお願いします。



今月の活動報告 “職場見学”

7月は、機器を電気や発熱から守る電気絶縁材料を研究開発・製造されている『日東シンコー株式会社』を訪問しました。人事総務グループの方々に対応してくださり、事業内容の説明だけではなく、地域・社会から信頼される企業作りには各部署の協力体制、苦情に対してきちんと対応をする等のお話もしてくださいました。また、普段見学出来ない検品室・開発室をスライドで紹介していただきました。工場見学は3つの建屋を見学させていただき、各建屋の担当の方から詳しい説明があり、その場でいろいろな質問にも答えていただきました。感想からは「自分達の作っているものに誇りをもって、詳しく説明をしてもらえたり、とてもすごいと思った」「積極的に質問したり、自己アピール出来る様にしたい」という声が寄せられました。

