



【サポステふくい】  
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2  
 福井県社会福祉センター 1F  
 TEL 0776-21-0311  
 FAX 0776-21-0313  
 EMAIL info@fukui-yss.com

【サテライト】  
 毎週火曜日（要予約）  
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX 0770-64-1788

## 2013年7月カレンダー

- \*相談・・・・・・・・・・ 月～金 10:00～18:00 **要予約**
- \*心理カウンセリング・・※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**
- 各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	サポステカフェ ステップアップタイム		グループワーク 出前相談会 敦賀市①		出前相談会 池田町	
7	8	9	10	11	12	13
	サポステカフェ ステップアップタイム 出前相談会 永平寺町		グループワーク 出前相談会 小浜市①		職場見学	
14	15	16	17	18	19	20
	サポステカフェ ステップアップタイム		グループワーク	チャレンジデイ 「太極拳教室」 出前相談会 越前町		
21	22	23	24	25	26	27
	サポステカフェ ステップアップタイム		グループワーク 出前相談会 高浜町	チャレンジデイ 「話し方教室」 出前相談会 おおい町	出前相談会 美浜町	親サポ 13:30～16:00
28	29	30	31			
	サポステカフェ ステップアップタイム 料理教室		グループワーク			

### \* サポステカフェ\*

毎週月曜日 10:00～17:00 参加の自由な活動の場です。  
 毎月最終月曜日は、料理教室を行っています。(9:30～)：材料費のみ自己負担

### \*各グループワーク\*

	月	水
名称	ステップアップタイム	グループワーク
日時	13～14 時	14～15 時
内容	適職検査・性格検査など	コミュニケーション力の 養成を目的としたワーク とグループによる外出活動
定員	2名迄	5名程度

### \*チャレンジデイ\* **予約制 1週間前までに申し込みが必要です。**

- \* 月 3 回程度 木曜日 13:00～14:00 実施日は変更の可能性あります。
- \* 「プチ労働体験」(県庁 1F での販売会補助になります。)

### \*職場見学\* **参加には、事前に申し込みが必要です。**

- \* 実施日や時間は受入企業の都合により、変更になる場合もあります。

### \*お知らせ\*

- \* 当所では、職業の斡旋はしていませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っております。ご相談ください。
- \* 出前相談会を実施しております。ご利用ください。

# サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。

## 利用される方をお待ちしています。



- 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです。）
- ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- 家で求人情報は見ているけれど、自分に向いているかどうか分からない。
- 働きたいけれど、人とかがかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。

### ☆まずは面談（予約制）

- 面談により現在の悩みをお聞きします。また、就職に向け、スタッフと一緒に今後のメニューを考えます。

### ☆グループワーク、フリースペース（人との関わりに慣れていこう。）

- グループワークでは、スタッフが課題を提供して、参加者の皆さんで取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。
- フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。
- グループワークやフリースペースでは、同じような境遇の方が参加しています。

### ☆話し方教室、太極拳教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- 話し方教室では発声の練習や挨拶などの基本を学び、太極拳教室では日頃動かさない体を動かします。

### ☆適職検査、職場見学、労働体験、販売会補助（仕事に触れてみよう。）

- 適職検査などを受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- 2週間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- 販売会補助の体験では、仕事の一端に触れることが出来ます。

### ☆経験を積み重ねながら、就職に向けて相談しよう。（就職に向けて面談）

- プログラムに参加して感じたこと、思ったことを担当者に話をして、自分の課題を知り、就職に向けて一歩前に進んでいきましょう。面談のみでの支援も可能です。

### ☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- 具体的な悩みは、個別に対応しますので面談の予約をお願いします。



## 今月の活動報告 “職場見学”

5月は、優れた眺望と緑豊かな足羽山公園内の動物園を訪問しました。園長さんより飼育動物の習性・飼育方法等のお話を伺いました。相手が飼育動物なので365日の管理が必要なこと、日々の観察による健康管理、それでも病気になったり、死んだりとつらいこともあるが来園されたお客様の笑い声・笑い顔そして新しい命の誕生等楽しいことのほうが多いと話してくださいました。飼育員の方の案内で、動物によって温度管理も違うこと、それぞれのオウムの好みにあわせた餌づくりをしていること、糞を肥料としてリサイクルしていること。ミーアキャット・ヤギの餌やり、ポニーのブラッシングも体験させていただきました。感想からは「動物に触れ合えて楽しかった」、「どんな相手にでも一生懸命に働き接すること」という声が寄せられました。

