



【サポステふくい】  
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2  
 福井県社会福祉センター 1F  
 TEL 0776-21-0311  
 FAX 0776-21-0313  
 EMAIL info@fukui-yss.com

【サテライト】  
 毎週火・木曜日（要予約）  
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX 0770-64-1788

## 2013年4月カレンダー

\*相談・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**

\*心理カウンセリング・・・『就労に向けた』不安や悩みの相談です。 **要相談**

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	サポステカフェ ステップアップタイム		グループワーク			お休み
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム		グループワーク		職場見学	お休み
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム		グループワーク	チャレンジディ 「太極拳」 (予定)		お休み 親サポ 13:30～16:00
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム 料理教室 9:30～		グループワーク	チャレンジディ 「話し方教室」 (予定)	チャレンジディ 「プチ労働体験」 (販売業務)	お休み
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>				
お休み	お休み					

### \* サポステカフェ \*

毎週月曜日 10:00～17:00 参加の自由な活動の場です。

毎月最終月曜日は、料理教室を行っています。(9:30～): 材料費のみ自己負担

### \* 各グループワーク \*

	月	水
名称	ステップアップタイム	グループワーク
日時	13～14時	14～15時
内容	適職検査・性格検査など	コミュニケーション力の 養成を目的としたワーク とグループによる外出活動
定員	2名迄	5名程度

### \* チャレンジディ \* **予約制 1週間前までに申し込みが必要です。**

\* 月 3 回程度 木曜日 13:00～14:00 実施日は変更の可能性あります。

\* 「プチ労働体験」(県庁 1F での販売会補助になります。)

### \* 職場見学 \* **参加には、事前に申し込みが必要です。**

\* 実施日や時間は受入企業の都合により、変更になる場合もあります。

### \* お知らせ \*

\* 当所では、職業の斡旋はしておりませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っております。ご相談ください。

\* 平成 25 年度から学校訪問支援が始まります。詳しくはご相談ください。



# サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。

## 利用される方がお待ちしております。



- ・ 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです。）
- ・ ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- ・ 家で求人情報は見ているけれど、自分に向けているかどうか分からない。
- ・ 働きたいけれど、人とかかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。

### ☆まずは面談（予約制）

- ・ 面談により現在の悩みをお聞きします。また、就職に向け、スタッフと一緒に今後のメニューを考えます。

### ☆グループワーク、フリースペース（人との関わりに慣れていこう。）

- ・ グループワークでは、スタッフが課題を提供して、参加者の皆さんで取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。
- ・ フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。
- ・ グループワークやフリースペースでは、同じような境遇の方が参加しています。

### ☆話し方教室、太極拳教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- ・ 話し方教室では発声の練習や挨拶などの基本を学び、太極拳教室では日頃動かさない体を動かします。

### ☆適職検査、職場見学、労働体験、販売会補助（仕事に触れてみよう。）

- ・ 適職検査などを受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- ・ 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- ・ 2週間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- ・ 販売会補助の体験では、仕事の一部に触れることが出来ます。

### ☆経験を積み重ねながら、就職に向けて相談しよう。（就職に向けて面談）

- ・ プログラムに参加して感じたこと、思ったことを担当者に話をして、自分の課題を知り、就職に向けて一歩前に進んでいきましょう。面談のみでの支援も可能です。

### ☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- ・ 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- ・ 具体的な悩みは、個別に対応しますので面談の予約をお願いします。

## 今月の活動報告 “職場見学”

今月は、世界130カ国で業務展開している製薬会社、『アボット・ジャパン(株)』を訪問しました。日本に唯一ある勝山工場は、アボットグループでも優良工場で、医薬品の製造として徹底した衛生管理を行っています。現場はどのようなことに注意しながら、効率よく働いているか見学に行きました。参加者からは「薬を待っている人たちのために、納期が遅れないこと、安全安心の薬の品質をあげていく努力が素晴らしいと思いました。」「自身の課題として、『これでいいや』と思うのではなく、もっと向上心を持つことが必要だ。」という意見がありました。見学を通して、自分をふりかえる機会にもなったようです。

