



【サポステふくい】
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 1F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

【サテライト】
 毎週火曜日のみ（要予約）
 三方上中郡若狭町大鳥羽
 27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内

2013年3月カレンダー

*相談・・・・・・・・・・ 月～金 10:00～18:00 **要予約**

*心理カウンセリング・・※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。 **要予約**

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 お休み
3 お休み	4 サポステカフェ ステップアップタイム	5 来てみる会	6 グループワーク	7	8 職場見学予定 チャレンジディ 「プチ労働体験」 (販売業務)	9 お休み
10 お休み	11 サポステカフェ ステップアップタイム	12 来てみる会	13 グループワーク	14	15	16 お休み 親サポ 13:30～16:00
17 お休み	18 サポステカフェ ステップアップタイム	19 来てみる会	20 お休み 春分の日	21 チャレンジディ 「太極拳」	22 チャレンジディ 「プチ労働体験」 (販売業務)	23 お休み
24/31 お休み	25 サポステカフェ ステップアップタイム 料理教室 9:30～	26 来てみる会	27 グループワーク	28 チャレンジディ 「話し方教室」	29	30 お休み

* サポステカフェ *

毎週月曜日 10:00～17:00 自由な活動の場です。

毎月最終月曜日は、料理教室を行っています。(9:30～)：材料費のみ自己負担

* 各グループワーク *

	月	火	水
名称	ステップアップタイム	来てみる会	グループワーク
日時	13～14時	13～14時	14～15時
内容	適職検査 自己分析など	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) 全4回	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など 外出活動
定員	5名	3名程度	5名程度

* チャレンジディ **予約制 1週間前までに申し込みをお願い致します**

*月3回程度 木曜日 13:00～14:00

*「プチ労働体験」(販売会の会場により時間は随時お知らせ致します)

* お知らせ

* 当所では、職業の斡旋はしていませんが、ハローワーク等への紹介や同行支援を行っております。ご相談ください。

サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。

利用される方がお待ちしております。



- ・ 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです。）
- ・ ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- ・ 家で求人情報は見ているけれど、自分に向いているかどうか分からない。
- ・ 働きたいけれど、人とかがかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。

☆まずは面談（予約制）

- ・ 面談により現在の悩みをお聞きします。また、就職に向け、スタッフと一緒に今後のメニューを考えます。

☆グループワーク、フリースペース（人との関わりに慣れていこう。）

- ・ グループワークでは、スタッフが課題を提供して、参加者の皆さんで取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。
- ・ フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。
- ・ グループワークやフリースペースでは、同じような境遇の方が参加しています。

☆話し方教室、太極拳教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- ・ 話し方教室では発声の練習や挨拶などの基本を学び、太極拳教室では日頃動かさない体を動かします。

☆適職検査、職場見学、労働体験、販売会補助（仕事に触れてみよう。）

- ・ 適職検査などを受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- ・ 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- ・ 2週間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- ・ 販売会補助の体験では、仕事の一端に触れることが出来ます。

☆経験を積み重ねながら、就職に向けて相談しよう。（就職に向けて面談）

- ・ プログラムに参加して感じたこと、思ったことを担当者に話をして、自分の課題を知り、就職に向けて一歩前に進んでいきましょう。面談のみでの支援も可能です。

☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- ・ 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- ・ 具体的な悩みは、個別に対応しますので面談の予約をお願いします。

今月の活動報告 “職場見学”

1月は、アパレルメーカーの“株式会社 ローズ・サプライ”に職場見学に行ってきました。最新の裁断機で布を効率よく裁断し、用途にあったミシンで縫製する現場では、職員は皆もくもくと作業に集中していました。

作業場の見学のあと、製造部門責任者との意見交換の時間をいただきました。印象的だったのは、責任者の業務部長さんが製造現場で大切にしていることや働く上での心構えを、丁寧に分かりやすく話して下さったことでした。

参加した方からは、「自分自身が働きたい、がんばりたいという気持ちの大切さを感じた」、「チームの連携やコミュニケーションの重要性を感じた」、なかには、「(部長さんが)本気で(自分たちに)向き合ってくれたことが嬉しかった」という感想がありました。

