



【サポステふくい】  
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2  
 福井県社会福祉センター 1F  
 TEL 0776-21-0311  
 FAX 0776-21-0313  
 EMAIL info@fukui-yss.com

【サテライト】  
 毎週火曜日のみ（要予約）  
 三方上中郡若狭町大鳥羽  
 27-13-4 JR小浜線大鳥羽駅  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX 0770-64-1788

## 2013年2月カレンダー

\*相談・・・・・・・・・・ 月～金 10:00～18:00 **要予約**

\*心理カウンセリング・・※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。 **要予約**

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b>	<b>2</b> お休み
<b>3</b> お休み	<b>4</b> サポステカフェ ステップアップタイム	<b>5</b> 来てみる会	<b>6</b> グループワーク	<b>7</b>	<b>8</b> 職場見学	<b>9</b> お休み
<b>10</b> お休み	<b>11</b> お休み 建国記念の日	<b>12</b> 来てみる会	<b>13</b> グループワーク	<b>14</b>	<b>15</b> チャレンジディ 「プチ労働体験」 (販売業務)	<b>16</b> お休み 親サポ 13:30～16:00
<b>17</b> お休み	<b>18</b> サポステカフェ ステップアップタイム	<b>19</b> 来てみる会	<b>20</b> グループワーク	<b>21</b> チャレンジディ 「太極拳」	<b>22</b>	<b>23</b> お休み
<b>24</b> お休み	<b>25</b> サポステカフェ ステップアップタイム 料理教室 9:30～	<b>26</b> 来てみる会	<b>27</b> グループワーク	<b>28</b> チャレンジディ 「話し方教室」		

### \* サポステカフェ \*

毎週月曜日 10:00～17:00 自由な活動の場です。

毎月最終月曜日は、料理教室を行っています。(9:30～)：材料費のみ自己負担

### \* 各グループワーク \*

	月	火	水
名称	ステップアップタイム	来てみる会	グループワーク
日時	13～14 時	13～14 時	14～15 時
内容	適職検査 自己分析など	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) 全 4 回	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など 外出活動
定員	5名	3名程度	5名程度

### \* チャレンジディ **予約制 1週間前までに申し込みをお願い致します**

\* 月 3 回程度 木曜日 13:00～14:00

\* 「プチ労働体験」(販売会の会場により時間は随時お知らせ致します)

### \* お知らせ

\* 平成 24 年度の出前相談会は、11 月で終了しました。

# サポステの利用について

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。ご利用は無料です。

## 利用される方がお待ちしております。



- ・ 15歳から39歳までの方（保護者の同伴もOKです。）
- ・ ハローワークなどには行けるけれど、窓口で相談できない。
- ・ 家で求人情報は見ているけれど、自分に向いているかどうか分からない。
- ・ 働きたいけれど、人とかがかわることが苦手。または、人前で緊張してしまう。

### ☆まずは面談（予約制）

- ・ 面談により現在の悩みをお聞きします。また、就職に向け、スタッフと一緒に今後のメニューを考えます。

### ☆グループワーク、フリースペース（人との関わりに慣れていこう。）

- ・ グループワークでは、スタッフが課題を提供して、参加者の皆さんで取り組みます。自分の意見の他にも様々な意見があることを知り、協力して活動することで、自分の役割がわかったり、達成感を得たりすることを目指します。
- ・ フリースペースでは、自分のペースで過ごすことができ、無理なく過ごすことで他の人と協調することを目指します。
- ・ グループワークやフリースペースでは、同じような境遇の方が参加しています。

### ☆話し方教室、太極拳教室（前向きな気持ちを育てていこう。）

- ・ 話し方教室では発声の練習や挨拶などの基本を学び、太極拳教室では日頃動かさない体を動かします。

### ☆適職検査、職場見学、労働体験、販売会補助（仕事に触れてみよう。）

- ・ 適職検査などを受けて、自分の適性や特徴を知ることが出来ます。
- ・ 職場見学では、実際に職場を見て、働いている人の話を聞きます。
- ・ 2週間の労働体験(ボランティア)で、職場での自分の課題を知ることが出来ます。
- ・ 販売会補助の体験では、仕事の一端に触れることが出来ます。

### ☆経験を積み重ねながら、就職に向けて相談しよう。（就職に向けて面談）

- ・ プログラムに参加して感じたこと、思ったことを担当者に話をして、自分の課題を知り、就職に向けて一歩前に進んでいきましょう。面談のみでの支援も可能です。

### ☆保護者セミナー、保護者との面談（保護者の方の悩みもお聞きします。）

- ・ 保護者向けセミナー（親サポ）を毎月、実施しています。
- ・ 具体的な悩みは、個別に対応しますので面談の予約をお願いします。

## 今月の活動報告“ハローワーク見学”

12月のグループワークの外出活動で、ハローワークやふくいジョブカフェの見学を行いました。いざ、就職活動と思っても、最初1人では緊張する方や足を運んでも利用の仕方が分からない方もいるかと思えます。

職員の方が、求人検索の仕方や相談窓口での相談の仕方など、丁寧に教えてくださいました。これを機に就職活動に一歩踏み出したり、積極的にハローワーク等を利用してもらえたらと思います。

参加者の感想として、「聞いてメモったことを参考に、これからの就職活動を頑張ろう！」という前向きなものもありました。

