



【サポステふくい】
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 1F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

【サテライト】
 毎週火曜日のみ（要予約）
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX 0770-64-1788

2012年10月カレンダー

*相談・・・・・・・・・・ 月～金 10:00～18:00 **要予約**

*心理カウンセリング・・※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。 **要予約**

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	サポステカフェ ステップアップタイム			敦賀市 出前相談会		お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み	お休み 体育の日	来てみる会	グループワーク		職場見学	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム	来てみる会	グループワーク 高浜町 出前相談会	チャレンジデイ 「太極拳」 おおい町 出前相談会		お休み 親サポ（嶺南） 13:30～16:00
21	22	23	24	25	26	27
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム	来てみる会	グループワーク 勝山市 出前相談会	チャレンジデイ 「話し方教室」		お休み
28	29	30	31			
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム 料理教室 9:30～	来てみる会	グループワーク 福井市 出前相談会			

サポステカフェ 毎週月曜日 10:00～17:00 自由な活動の場です。
 毎月最終月曜日は、料理教室を行っています。（9:30～）

各グループワーク

	月	火	水
名称	ステップアップタイム	来てみる会	グループワーク
日時	13～14時	13～14時	14～15時
内容	適職検査 自己分析など	リラックス法 対人スキル練習など （主に緊張の強い方） 全4回	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など 外出活動
定員	5名	3名程度	5名程度

*チャレンジデイ **予約制 1週間前までに申し込みをお願い致します**

*月3回程度 木曜日 13:00～14:00

*「プチ労働体験」（販売会の会場により時間は随時お知らせ致します）

*お知らせ

*「サポステカフェ」は従来どおり毎週月曜日の10:00～17:00まで行っています。
 （「料理教室」の日も10:00～17:00まで行っています。）



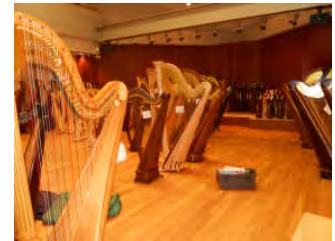
サポステ模様 ~8月~

職場見学8月17日(金)

第30回目の職場見学は、世界でも有名なハーブ製造メーカーの青山ハーブ(株)に何う事が出来ました。

ハーブの外観は、美術品のように美しい物ですが、奏でる音は、人を魅惑の世界に連れ出してくれるほどです。

今回、特別にハーブの製造過程を見せて頂き、企業理念として、物事の積極的に取り組む姿勢の大切さを、社長が自ら話してくださいました。



参加された方の感想☆

◆作業の様子は、それぞれの人が真剣そのもので、一切集中を切らせていなかった。それだけ繊細で神経を使う仕事だと思いました。

◆ハーブを目の前で実際に聞いたのは初めてでしたが、流れるような音色がとっても素敵で感動しました。ハーブの彫刻を人が手作業で作っていることは驚きでした。

グループワーク外出活動 8月29日(水)

今月の外出活動は、足羽ワークセンターの清掃ボランティアです。センターに着いたら、まず最初に、以前に植えたゴーヤの成長を見せていただきました。

想像以上に見事な緑のカーテン!! 足羽ワークセンターの方々が、夏の間大事に育てて下さったのだと嬉しく思いました。



清掃場所は、玄関からロビーにかけて。メンバーさんは協力して取り掛かってくれて、窓、廊下、ドアに看板と、すみずみまで丁寧に作業されていました。

最後に冷たいお茶をいただき、みんなで一服。暑い中、みなさんおつかれさまでした☆



料理教室 8月27日(月)

今回の料理教室は、夏バテ対策スタミナメニューとして『豚のしょうが焼き、わかめのみそ汁、わらびもち』でした!

美味しく新鮮な豚肉がお店の特価で手に入るなど、みんなで協力しながら上手に買い物ができました。



夏らしいわらびもちは、以外にも身近な材料で作れることを知りました。材料費もあまりかからず、美味しくできて、お腹もいっぱいで大満足。

来月は秋らしいメニューで炊き込みご飯に挑戦します!