



【サポステふくい】
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 1F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

【サテライト】
 毎週火曜日のみ（要予約）
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX 0770-64-1788

2012年9月カレンダー

*相談・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**

*心理カウンセリング・・・『就労に向けた』不安や悩みの相談です。 **要予約**

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3 サポステカフェ ステップアップタイム	4 来てみる会	5 グループワーク	6	7	8 お休み
9 お休み	10 サポステカフェ ステップアップタイム	11 来てみる会	12 グループワーク 小浜市 出前相談会	13	14 職場見学	15 お休み 親サポ 13:30～16:00
16 お休み	17 お休み 敬老の日	18 来てみる会	19 グループワーク	20 チャレンジディ 「太極拳」	21 越前市 出前相談会	22 お休み 秋分の日
23/30 お休み	24 サポステカフェ ステップアップタイム 料理教室 9:30～	25 来てみる会	26 グループワーク	27 チャレンジディ 「話し方教室」	28 チャレンジディ 「プチ労働体験」 (販売業務) 鯖江市 出前相談会	29 お休み

サポステカフェ 毎週月曜日 10:00～17:00 自由な活動の場です。
 毎月最終月曜日は、料理教室を行っています。(9:30～)

各グループワーク

	月	火	水
名称	ステップアップタイム	来てみる会	グループワーク
日時	13～14時	13～14時	14～15時
内容	適職検査 自己分析など	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) 全4回	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など 外出活動
定員	5名	3名程度	5名程度

*チャレンジディ **予約制 1週間前までに申し込みをお願い致します**

*月3回程度 木曜日 13:00～14:00

*「プチ労働体験」(販売会の会場により時間は随時お知らせ致します)

*お知らせ

*「サポステカフェ」は従来どおり毎週月曜日の10:00～17:00まで行っています。
 (「料理教室」の日も10:00～17:00まで行っています。)



サポステ模様 ~7月~

職場見学 7月13日(金)

第29回目の職場見学は、『レリエフニの宮』という高齢者の介護事業所でした。

小規模多機能の機能を持つサービス施設の中では、お年寄りの方々と寄り添って、同じ目線で、支援している職員の方々の働く様子を見せて頂きました。施設は、お年寄り生活環境なので、居心地の良い空間にするため、それぞれの取り組みをされていました。



参加された方の感想☆

- ◆介護施設のイメージと違って、穏やかでとても家庭的で、私もこの仕事をしてみたいと思いました。
- ◆笑顔で和気藹々としていて、介護の仕事にやりがいを感じているのだと思いました。

グループワーク外出活動 7月11日(水)



今月は、福井県社会福祉センターの玄関に設置してあります、セルフ商品展示コーナーのお掃除ボランティアをしました。

大きなガラスケースは、中も台座もケースの裏までの大掃除となり、思ったよりも時間がかかり大変でした。だけど、ピッカピカのケースと冷たいお茶がうれしいご褒美になりました。みなさん、お疲れさまでした！

1日研修 7月20日(金) 於 三国サンセットビーチ

今回、夏の1日研修は、サポステのメンバーさん方が練りに練って計画されたものです！

熱中症が心配されましたが、事前にばっちり対策をして出かけましたところ、ほどよい曇り空での活動となりました。三国サンセットビーチで夏を満喫。小雨のため、休憩した海の家でビーチボールを使ったしりとり大会で盛り上がりました♪その後は、お隣の「ゆあぼ〜と」で汗を流し、皆さん“の〜んびり”でした。

“時間が過ぎるのが早かった”との感想もあり、とても充実した1日を過ごすことができた様でした。



料理教室 7月30日(月)

今月の料理教室は、みんなのリクエストから『ギョーザ、チャーハン、中華スープ、すいか』のメニューに挑戦しました。

野菜たっぷりギョーザは包むのも焼くのも一苦労。みんな協力して時間内に完成しました！大変だったけれど、出来た後は達成感と美味しさで大満足。お腹もいっぱいになりました。



デザートのスいかも夏ならではの、今年初めての「初すいか」を味わったひともいましたよ。来月はどんなメニューがいいかなあ〜。