



【サポステふくい】  
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2  
 福井県社会福祉センター 1F  
 TEL 0776-21-0311  
 FAX 0776-21-0313  
 EMAIL info@fukui-yss.com  
 【サテライト】  
 毎週火曜日のみ（要予約）  
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX 0770-64-1788

## 2012年8月カレンダー

- \*相談・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**
- \*心理カウンセリング・・・『就労に向けた』不安や悩みの相談です。 **要予約**
- 各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 グループワーク	2	3	4 お休み
5 お休み	6 サポステカフェ ステップアップタイム	7 来てみる会	8 グループワーク	9	10	11 お休み
12 お休み	13 サポステカフェ ステップアップタイム	14 来てみる会	15 グループワーク	16 チャレンジディ 「太極拳」	17 職場見学	18 お休み
19 お休み	20 サポステカフェ ステップアップタイム	21 来てみる会	22 グループワーク	23 チャレンジディ 「話し方教室」	24 チャレンジディ 「プチ労働体験」 (販売業務)	25 お休み 親サポ 13:30～16:00
26 お休み	27 サポステカフェ ステップアップタイム 料理教室 9:30～	28 来てみる会	29 グループワーク	30	31	

※毎月最終月曜日は、料理教室を行っています。(9:30～) 材料費のみ自己負担

### \*各グループワーク\*

	月	火	水
名称	ステップアップタイム	来てみる会	グループワーク
日時	13～14時	13～14時	14～15時
内容	適職検査 自己分析など	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) 全4回	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など 外出活動
定員	5名	3名程度	5名程度

\*サポステカフェ\* 毎週月曜日 10:00～17:00 自由な活動の場です。

\*チャレンジディ **予約制 1週間前までに申し込みをお願い致します**

\*月3回程度 木曜日 13:00～14:00

\*「プチ労働体験」(販売会の会場により、時間は随時お知らせ致します)

\*お知らせ

\*料理教室の日も「サポステカフェ」は 10:00～17:00 まで行っています。

\*お盆の時期も開所しています。



# サポステ模様 ～6月～

職場見学 6月 8日（金）

第28回目の今回の職場見学は、九頭竜川鳴鹿大堰（九頭竜川防災センター）の御協力による見学でした。

川の治水また流水の正常な機能の維持、水道用水農業用水への確保、魚類の生態系への配慮など私達の生活の安全に関わる管理業務に関する説明を聞き、関係施設を見せて頂きました。



## ☆参加された方の感想☆

◆川を守る仕事については、今日初めて知る事が出来ました。水位を24時間体制で3人の方が管理され、私達の生活の安全を守って下さり感動しました。

◆国土交通省の管轄の仕事は、世間にふりまわされやすい仕事であるけれど、環境や自然災害から守って下さる大切な仕事と思いました。

グループワーク外出活動 6月20日（水）

6月の外出活動は、足羽東保育園のボランティア活動でした。

保育園の子どもたちといっしょに雑巾がけをし、その後は、遊戯室で思いっきり遊んできました。また、前回に引き続き、ゴーヤのネット張りもさせていただきました。



子どもたちは元気いっぱい、「サッカーしよう!」「野球しよう!」と、次から次へと誘ってくれるので、メンバーさんは「明日は筋肉痛や～」と言いつつ、とても楽しそうでした。



料理教室 6月25日（月）

もうすぐ本格的な夏!夏と言えば?「カレー!」暑い時こそ、バテないようにバランスよく栄養をとりたいですね。今回はチキンカレー。買い物では、料理にあわせて鶏肉の部位もよく選びます。量もお値段も考えながら、買い物スキルもあがってきました。



添えるのは、大根のサラダとゼリー。差し入れの野菜も加えて、野菜たっぷりの和風サラダが出来上がり!ゼリーはフルーツジュースとコーヒーと2種類作りました。得意なメニューがだんだん増えていきますよ。食事中的の会話は?「次は何がいいかなあ(笑)」