



【サポステふくい】
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 1F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com
 【サテライト】
 毎週火曜日のみ（要予約）
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL・FAX 0770-64-1788

2012年7月カレンダー

- *相談・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**
- *心理カウンセリング・・・『就労に向けた』不安や悩みの相談です。 **要予約**
- 各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 サポステカフェ ステップアップタイム	3 来てみる会	4 グループワーク	5 出前相談会 敦賀市	6	7 お休み
8 お休み	9 サポステカフェ ステップアップタイム	10 来てみる会	11 グループワーク 出前相談会 永平寺町	12	13 職場見学	14 お休み 親サポ (サテライト) 13:30～16:00
15 お休み	16 お休み (海の日)	17 来てみる会	18 グループワーク	19 チャレンジデイ 「太極拳」 出前相談会 越前町	20	21 お休み
22 お休み	23 サポステカフェ ステップアップタイム	24 来てみる会	25 グループワーク	26 チャレンジデイ 「話し方教室」 出前相談会 美浜町	27 チャレンジデイ 「プチ労働体験」 (販売業務)	28 お休み
29 お休み (昭和の日)	30 サポステカフェ ステップアップタイム 料理教室 9:30～	31 来てみる会				

サポステカフェ 毎週月曜日 10:00～17:00 自由な活動の場です。
 毎月最終月曜日は、料理教室を行っています。(9:30～)

各グループワーク

	月	火	水
名称	ステップアップタイム	来てみる会	グループワーク
日時	13～14時	13～14時	14～15時
内容	適職検査 自己分析など	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) 全4回	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など 外出活動
定員	5名	3名程度	5名程度

*チャレンジデイ **予約制 1週間前までに申し込みをお願い致します**

- *月3回程度 木曜日 13:00～14:00
- *「プチ労働体験」(販売会の会場により時間は随時お知らせ致します)

*お知らせ

- *「料理教室」の曜日が変更になりました。(毎月最終火曜日⇒毎月最終月曜日に変更)
- *「サポステカフェ」は従来どおり毎週月曜日の10:00～17:00まで行っています。
(「料理教室」の日も10:00～17:00まで行っています。)



サポステ模様 ~5月~

職場見学 5月25日(金)

第27回目となる今回の職場見学は、日本商運株式会社のご協力による、運送業務にかかわる仕事全般を見学させて頂きました。社長又、専務自ら各部所での丁寧な説明をして下さり、日本商運(株)の温かい企業精神感じました。縦100m横1kmの大きな倉庫の中は、配送される荷物が整然と積み上げていましたが、女性の方がその間を、軽やかにフォークリフトを操作しておられる姿は、力強い華のようでした。



☆参加された方の感想☆

- ◆(ここにある品物は、大切なお客様のもの。)という言葉から、品物の扱いを大切にされる事に感動しました。
- ◆日本商運の方々、荷物の積み方までとても丁寧に説明してくださり、とても為になりました。
- ◆とても忙しそうで、品物、時間、安全に細心の注意を払っている印象を受けました。



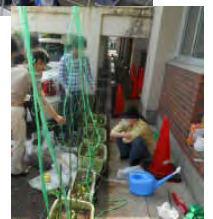
グループワーク外出活動 5月9日・16日・23日・30日(水)

5月の活動は、ゴーヤのみどりのカーテン作り一色でした。これから暑くなる季節に向けてのエコ活動です。

土の会のボランティアの先生に講習をしていただき、エコ活動のこと、ゴーヤの苗植えのことを勉強しました。そして、そのことを活かして、



福井県社会福祉センター、足羽東保育園、足羽ワークセンターにて、苗植えの活動をしてきました。スタッフを筆頭に、慣れない作業に頭を抱えながらでしたが、社会福祉センターのゴーヤはすくすくと成長しているようです。



今後は、ゴーヤの成長を見に行き、ボランティア作業もさせて頂く予定です♪

料理教室 5月28日(火)

今回の料理教室は、『ごはん、チンジャオロース、中華スープ、フルーチェ』というメニューでした。チンジャオロースには「たけのこ」を加え、旬を楽しみました。



買い物では参加者の方のアイデアで、ピーマンのほか赤と黄色のパプリカも加えられ彩りよく緑、赤、黄色の綺麗な出来上がりになりました。なべが重くていためるのに苦労しましたがみんな協力しながら、おいしい中華とデザートを楽しみました☆

