



【サポステふくい】
 福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 1F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

【サテライト】
 毎週火曜日のみ（要予約）
 三方上中郡若狭町大鳥羽 27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 （当面の間の連絡先）

2012年5月カレンダー

*相談・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**

*心理カウンセリング・・・『就労に向けた』不安や悩みの相談です。 **要予約**

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
		1 来てみる会	2 グループワーク	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日 お休み
6 お休み	7 サポステカフェ ステップアップタイム	8 来てみる会	9 グループワーク	10	11 職場見学	12 お休み
13 お休み	14 サポステカフェ ステップアップタイム	15 来てみる会	16 グループワーク	17 チャレンジディ 「太極拳」	18	19 お休み 親サポ 13:30～16:00
20 お休み	21 サポステカフェ ステップアップタイム	22 来てみる会	23 グループワーク	24 チャレンジディ 「話し方教室」	25 チャレンジディ 「プチ労働体験」 (販売業務)	26 お休み
27 お休み	28 サポステカフェ ステップアップタイム 料理教室 9:30～	29 来てみる会	30 グループワーク	31		

サポステカフェ 毎週月曜日 10:00～17:00 自由な活動の場です。
 毎月最終月曜日は、料理教室を行っています。(9:30～)

各グループワーク

	月	火	水
名称	ステップアップタイム	来てみる会	グループワーク
日時	13～14 時	13～14 時	14～15 時
内容	適職検査 自己分析など	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) 全 4 回	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など 外出活動
定員	5名	3名程度	5名程度

*チャレンジディ **予約制 1週間前までに申し込みをお願い致します**

*月 3 回程度 木曜日 13:00～14:00

*「プチ労働体験」(販売会の会場により時間は随時お知らせ致します)

*お知らせ

*「料理教室」の曜日が変更になりました。(毎月最終火曜日⇒毎月最終月曜日に変更)

*「サポステカフェ」は従来どおり毎週月曜日の 10:00～17:00 まで行っています。

(「料理教室」の日も 10:00～17:00 まで行っています。)



サポステ模様 ~3月~

職場見学 3月9日(木)

第25回目職場見学 【えちぜん鉄道株式会社】

今回の職場見学は、えちぜん鉄道株式会社、通称(えち鉄)を訪問しました。えち鉄福井駅構内での作業見学や、キャビン、アテンダントの仕事の様子や、車庫の中での、電車のメンテナンスなどを見学し、希望者の方には、運転席での体験もさせていただきました。また、えちぜん鉄道を立ち上げる時のご苦労された話など聞いて、当時を思い浮かべることもできました。(社員教育も徹底して行っていました。)



☆参加された方の感想☆

責任感や、使命感などを持って仕事に取り組まれている様子を見ることや、貴重な体験もでき、とてもうれしかったです。

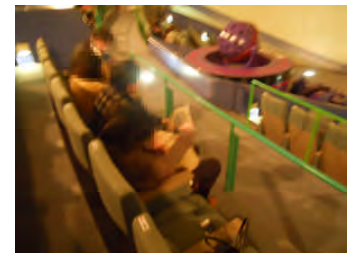
グループワーク外出活動 3月28日(水)



3月28日(水)の外出活動は、エンゼルランドふくいに行きました。

春休みということもあり、小さなお子さんがいっぱいわいわいとにぎやかな中、音や光、鏡や宇宙など、さまざまな世界を体験しました。そして、メインイベントのプラネタリウムでは、5月に見られる金環日食について知ることができました。

メンバーさん方からは、“楽しかった!”との感想をお聞きし、5月の金環日食も心待ちにしているようでした。



料理教室 3月27日(火)



今回の料理教室は、いなり寿司、肉じゃが、どら焼を作りました。いなり寿司は、揚げを、出汁で煮てから開いて、酢飯をつめました。

事務所のスタッフを合わせて15人分なので、揚げも肉じゃがも、大きな鍋2つを使って食材を煮込みました。

どら焼は皮から手作りで、ホットケーキの生地を小さく焼いて、

あんこをはさみました。

また、参加された利用者の方が、自宅の畑からほうれん草を持ってきてくれました。そのほうれん草を湯がいて大根おろしとあえて、おひたしを一品追加しました。数が多かったこともあり、みんなで協力して手際よく作りました。

