



福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 2F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

サテライト教養
 毎週木曜日のみ（予約は随時受付）
 敦賀市木崎 78-2-1
 敦賀短期大学内
 TEL 0770-24-2130
 FAX 0770-24-2134

2012年3月カレンダー

*相談・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**

*心理カウンセリング・・・毎週月曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

日	月	火	水	木	金	土
				1 グループワーク	2	3 お休み
4 お休み	5 サポステカフェ ステップアップタイム	6 心理カウンセリング 来てみる会	7 心理カウンセリング プチグループワーク	8 グループワーク	9 職場見学	10 お休み
11 お休み	12 サポステカフェ ステップアップタイム チャレンジウィーク	13 心理カウンセリング 来てみる会	14 心理カウンセリング プチグループワーク	15 グループワーク	16	17 お休み 親サポ 13:30～15:30
18 お休み	19 サポステカフェ ステップアップタイム チャレンジウィーク	20 春分の日 お休み	21 心理カウンセリング プチグループワーク	22 グループワーク	23	24 お休み
25 お休み	26 サポステカフェ ステップアップタイム	27 心理カウンセリング 来てみる会 料理教室 9:30～	28 心理カウンセリング プチグループワーク	29 グループワーク (外出活動)	30	31 お休み

サポステカフェ 毎週月曜日 10:00～17:00 (チャレンジウィーク実施中は午後のみ)
 自由な活動の場です。毎月最終火曜日は、料理教室を行っています。(9:30～)

各グループワーク

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

	月	火	水	木
名称	ステップアップタイム	来てみる会	プチグループワーク	グループワーク
日時	13～14時	13～14時	14～15時	14～16時
内容	適職検査 自己分析など	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) 全4回	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など	就労へ向けた 自己主張練習など
定員	5名	3名程度	5名程度	10名程度

チャレンジウィーク 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース(月～月)・4日間コース(水～月)

月	1限目(10:00～10:50)	休憩 10分	2限目(11:00～11:50)	月
清	コミュニケーションワーク		ジョブ談議	清
掃	ワーキング講座		フォーマル教室	
・	話し方教室		太極拳	
体	マナー教室		リラックス教室	掃
操	ミニ労働体験(接客or作業)(10:00～14:00)			
月	ふりかえり 等			





サポステ模様 ~1月~



職場見学 1月13日(金)

第23回目の今回の職場見学は、{エイティーンズ物流加工株式会社 森田工場}にお世話になりました。仕事の内容は、数種類のパンフレットをベルトコンベアーの流れに合わせ、袋に入れて1組のダイレクトメールに仕上げる作業や、またサングラスの検品なども行っている事業所です。従業員の方はてきぱきと作業されておられました。見学のあと、社員の方が会社説明をくださいました。職場環境もよく企業理念もしっかりした会社なので、参加されたかたのなかには、就業意欲を持たれた方もおられたようです。

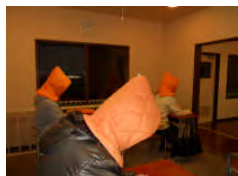


☆参加された方の感想☆

- ◆ 挨拶もしっかりしていて、声のかけ方や、作業員の方全員が1つのことに取り組むチームプレイで仕事をしていると思いました。
- ◆ 1人1人が作業に真剣に集中し、周りの人との連携を図り互いを気遣って協力しあう姿をみせていただきました。

プチグループワーク1月25日(水) 外出活動

1月のPGWの外出活動は、福井市防災センターの見学でした。まず、災害時に必要な物や行動についてお聞きし、そのあとは地震や火災、台風の体験をさせていただきました。また、炎に向けて消火器を使う体験もしました。特に台風の体験は、



暗い部屋の中、体が吹き飛ばされるほどの強風でした！

みなさん見学の後は、“家に水や保存食の用意をしよう！”と感想をおっしゃり、防災に対する意識が高まったようでした。



料理教室 1月31日(火)

今回は、ごはん、クリームシチュー、白菜とほうれん草の黒ごま和え、水ようかん、というメニューに挑戦しました。シチューは市販のルーを使わずに一から手作りし、具に鶏肉、焼いた大根などを入れました。彩りに茹でたブロッコリーを添えました。また、水ようかんは、外に積もっている雪をつかって、冷やし固めました。



事務所のスタッフにも「手作りだからおいしい」と好評でした。参加者の皆さんは、おいしい料理を楽しみながら、桜もちや散らし寿司など次回のメニューは何がいいかという話題で盛り上がりました。春が近づいていることを実感しますね♪

