



福井市光陽 2 丁目 3-2 2  
 福井県社会福祉センター 2F  
 TEL 0776-21-0311  
 FAX 0776-21-0313  
 EMAIL info@fukui-yss.com

**サテライト教養**

毎週木曜日のみ（予約は随時受付）  
 敦賀市木崎 78-2-1  
 敦賀短期大学内  
 TEL 0770-24-2130  
 FAX 0770-24-2134

# 2012年 2月カレンダー

\*相談・・・ 月～金 10:00～18:00 **要予約**  
 \*心理カウンセリング・・・ 毎週火曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

日	月	火	水	木	金	土
			1 心理カウンセリング プチグループワーク	2 グループワーク	3 職場見学	4 お休み
5 お休み	6 サポステカ ステップアップタイム	7 心理カウンセリング 来てみる会	8 心理カウンセリング プチグループワーク	9 グループワーク	10 職場見学	11 お休み
12 お休み	13 サポステカ ステップアップタイム チャレンジウィーク	14 心理カウンセリング 来てみる会	15 心理カウンセリング プチグループワーク	16 グループワーク	17	18 お休み 親サポ 13:30～16:00
19 お休み	20 サポステカ ステップアップタイム チャレンジウィーク	21 心理カウンセリング 来てみる会	22 心理カウンセリング プチグループワーク	23 グループワーク	24	25 お休み
26 お休み	27 サポステカ ステップアップタイム	28 心理カウンセリング 来てみる会 料理教室 9:30～	29 心理カウンセリング プチグループワーク (外出活動)			

\*サポステカカフェ\* 毎週月曜日 10:00～17:00（チャレンジウィーク実施中は午後のみ）  
 自由な活動の場です。毎月最終火曜日は、料理教室を行っています。（9:30～）

**\*各グループワーク\***

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

	月	火	水	木
名称	ステップアップタイム	来てみる会	プチグループワーク	グループワーク
日時	13～14時	13～14時	14～15時	14～16時
内容	適職検査 自己分析など	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) 全4回	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など	就労へ向けた 自己主張練習など
定員	5名程度	3名	5名程度	10名程度

\*チャレンジウィーク\* 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース（月～月）・4日間コース（水～月）

月	1 限目 (10:00～10:50)		休憩 10分	2 限目 (11:00～11:50)		月
	清	コミュニケーションワーク		ジョブ談議	清	
火	ワーキング講座	リラックス教室	太極拳	フォーマル教室	掃	
水	話し方教室	マナー教室	リラックス教室			
木						
金	ミニ労働体験（接客 or 作業）（10:00～14:00）					
月	ふりかえり 等					



# サボステ模様 ～12月～

## ● 職場見学 (12月16日)

福井市の「常山酒造」を訪問し、仕込み真っ盛りの蔵を見せていただきました。お米から日本酒ができるまでの工程を見学しながら杜氏の方にお話を聞きました。作業をされている方々が泊まり込み、24時間体制で作業されているとのこと。



「美味しいお酒を造るには、造り手の人間も一緒に育っていくことが必要。よりよくしていくための方法をチームで考えながら造っている」と話されました。参加者より、お酒を造る上でのこだわりについて質問が出ると「まずは原料選び。後は造り手の思い入れが反応として返ってくる」と話され、参加された方は熱心に聞き入っていました。

### 参加された方の感想

\*いいものをつくるためのこだわりを感じることができました。大変なこともあるが、「お客さんが喜んでくれるとうれしい」という気持ちが仕事をする意欲を生むのかなと思いました。

## ● フォークグループワーク活動 (12月14日)



今月は、「エコキャップアートコンテストの打ち上げ&クリスマス会」が開催されました。この会は、参加メンバーの皆さんで企画をしていただきました。ホットケーキ作りやクリスマスリース作り、最後はトランプをしながらのプラネタリウム鑑賞と、盛りだくさんの内容となりました。クリスマスムードたっぷりの中、みんなでおいしく楽しく過ごすことができました♪♪

## ● グループワーク外出活動 (12月21日)

今回は「越前陶芸村」にて陶芸創作活動に行きました。1kgの土を2時間かけて、手でこねて、惣菜皿や置物のハニワ、花器、スープカップ、お香立て等の形に仕上げました。2月頃にとても素敵な作品に焼き上がってくるのがとても楽しみです。みなさん、お疲れさまでした。



## ● 料理教室 (12月20日)

今回の料理教室は、“トマト煮のロール白菜”と“さつま芋入りの蒸しケーキ”、スタッフ提供の食材で冬瓜の煮付け、里芋煮を作りました。キャベツの代わりに白菜を使ったので、“ロール白菜”となりましたが、とてもおいしかったです。クリスマスも近かったため、煮付けに人参は、ツリー形に型抜きして、季節感を演出しました。また、蒸しケーキは、安納芋を使い、とてもスウィーティーなケーキになりました。



\*料理教室は9:30スタートとなります。

## 新しいスタッフを紹介します

『臨床心理士』1名、『若年無業者社会的自立支援員』1名が配置されました。よろしくお願い致します。

### 岡本 克己 (おかもと・かつみ)

『臨床心理士』

何となく持っている仕事のイメージ、何となく感じる仕事への不安、“なんとなく”を具体的に、就労への一歩を踏み出す、お手伝いをさせていただきます。“なんとなく”を聞かせてください。

### 大嶋 誠子 (おおしま・せいこ)

『若年無業者社会的自立支援員』

大嶋誠子です。サボステにお世話になることになりました。本当に待望の仕事なのでがんばります。