



福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 2F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

サテライト教養

毎週木曜日のみ（予約は随時受付）
 敦賀市木崎 78-2-1
 敦賀短期大学内
 TEL 0770-24-2130
 FAX 0770-24-2134

2012年1月カレンダー

*相談・・・・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**

*心理カウンセリング・・・毎週月曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です● 年始は1月4日（水）からです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	お休み	お休み	心理カウンセリング プチグループワーク	グループワーク		お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	お休み (成人の日)	心理カウンセリング 来てみる会	心理カウンセリング プチグループワーク	グループワーク	職場見学	お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム チャレンジウィーク	心理カウンセリング 来てみる会	心理カウンセリング プチグループワーク (防災センター 外出活動)	グループワーク		お休み 親サポ 13:30～15:30
22	23	24	25	26	27	28
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム チャレンジウィーク	心理カウンセリング 来てみる会	心理カウンセリング プチグループワーク			
29	30	31				
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム	心理カウンセリング 来てみる会 料理教室 9:30～				

サポステカフェ 毎週月曜日 10:00～17:00（チャレンジウィーク実施中は午後のみ）
 自由な活動の場です。毎月最終火曜日は、料理教室を行っています。（9:30～）

各グループワーク

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

	月	火	水	木
名称	ステップアップタイム	来てみる会	プチグループワーク	グループワーク
日時	13～14時	13～14時	14～15時	14～16時
内容	適職検査 自己分析など	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) 全4回	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など	就労へ向けた 自己主張練習など
定員	5名	3名程度	5名程度	10名程度

チャレンジウィーク 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース（月～月）・4日間コース（水～月）

月	清掃 ・ 体操	1限目（10:00～10:50）		休憩 10分	2限目（11:00～11:50）		清掃
		コミュニケーションワーク			ジョブ談議		
火		ワーキング講座		フォーマル教室			
水		話し方教室		太極拳			
木		マナー教室		リラックス教室			
金		ミニ労働体験（接客 or 作業）（10:00～14:00）					
月		ふりかえり 等					



サポステ模様 ~11月~



職場見学 11月11日(金)

第21回目となる今回は、「株式会社秋吉グループ本部 清水工場」を訪問しました。みなさんおなじみのやきとりチェーン店の営業を支える工場です。全ての店舗で使用する物品を管理する倉庫、野菜の梱包、肉の下準備、串刺し、数の確認と発送準備、そしてトラックに積み込まれるまでの過程を見学させていただきました。慣れた手つきでハツを串に刺していく様子や、職員さん同士がコミュニケーションをとりながら手際よく発送の準備を進めて行く様子に、参加されたみなさんは真剣に見入っていました。



〔焼き鳥に使うお肉の説明〕

☆参加された方の感想☆

- ◆食品の質を落とさないように注意するなど、見えない部分で苦労をされていると感じた。
- ◆味なども全国的に統一されていて、しっかり管理されている。
- ◆黙々と作業されている方と、しっかり声を出して作業されている方がいて、自分の仕事に対して必要なことは何かを十分把握していると思いました。
- ◆こういう流れ作業なら私にもできそうかなと思いました。

1日研修(スポーツ研修 年1回)

11月16日(水)に、健康の森で、スポーツを通じた研修を行いました。6名の参加があり、当日は秋晴れでした。午前中は、銀杏の紅葉が美しい起伏のある敷地をウォーキングしました。途中で、犬を連れた他の利用者の方とのふれあいもありました。午後からは、館内体育館でバトミントンや卓球をしました。「日頃は、運動不足だ。」という方ばかりでしたが、特にバトミントンの時は、皆さん、生き



生きとした笑顔で活動し、白熱した勝負で声も出ていました。いい汗をかいたあとは、施設内の温泉に入り、体を休めて談笑する時間を持ちました。

この研修は、グループで活動することに慣れてきた皆さんを対象に実施しました。これをきっかけに、お仕事に向けて1歩踏み出してもらえたらと、スタッフは願っています。

料理教室 11月29日(火)

11月の料理教室は、秋刀魚の蒲焼丼、味噌汁、サラダ、みかんでした。メインの秋刀魚は三枚おろしに挑戦しました。初めての方は恐る恐る包丁を身に添わせて切っていました。秋刀魚の切り身に衣をつけ、油でじっくり揚げ、甘めのタレを加えて煮込みました。残った骨は、油で揚げてスナックのようにし



て食しました。キャベツやきゅうりはスライサーで千切りにし、ドレッシングで和えて、トマトや揚げたさつま芋を添えました。さつま芋は、先月の食材のあまりです。また、蒲焼丼には白菜の浅漬けを添えました。味噌汁もワカメや薄揚げ、豆腐と具沢山にして、それぞれ、ひと工夫を加え、おいしく仕上がりました。

