



福井市光陽 2丁目3-22
 福井県社会福祉センター 2F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

サテライト教養
 毎週木曜日のみ（予約は随時受付）
 敦賀市木崎 78-2-1
 敦賀短期大学内
 TEL 0770-24-2130
 FAX 0770-24-2134

2011年12月カレンダー

*相談・・・ 月～金 10:00～18:00 **要予約**

*心理カウンセリング・・・ 毎週月曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

日	月	火	水	木	金	土
				1 グループワーク	2	3 お休み
4 お休み	5 サポステカフェ ステップアップタイム	6 心理カウンセリング 来てみる会	7 心理カウンセリング プチグループワーク	8 グループワーク	9	10 お休み
11 お休み	12 サポステカフェ ステップアップタイム チャレンジウィーク	13 心理カウンセリング 来てみる会	14 心理カウンセリング プチグループワーク	15 グループワーク	16 職場見学	17 お休み 親サポ 13:30～15:30
18 お休み	19 サポステカフェ ステップアップタイム チャレンジウィーク	20 心理カウンセリング 来てみる会	21 心理カウンセリング プチグループワーク	22 グループワーク (外出活動)	23 天皇誕生日	24 お休み
25 お休み	26 サポステカフェ ステップアップタイム	27 心理カウンセリング 来てみる会 料理教室 9:30～	28 心理カウンセリング プチグループワーク	29 お休み	30 お休み	31 お休み

サポステカフェ 毎週月曜日 10:00～17:00 (チャレンジウィーク実施中は午後のみ)

自由な活動の場です。毎月最終火曜日は、料理教室を行っています。(9:30～)

各グループワーク

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

	月	火	水	木
名称	ステップアップタイム	来てみる会	プチグループワーク	グループワーク
日時	13～14時	13～14時	14～15時	14～16時
内容	適職検査 自己分析など	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) 全4回	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など	就労へ向けた 自己主張練習など
定員	5名	3名程度	5名程度	10名程度

チャレンジウィーク 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース(月～月)・4日間コース(水～月)

月	1限目(10:00～10:50)	休憩 10分	2限目(11:00～11:50)	月
清	コミュニケーションワーク		ジョブ談議	清
掃	ワーキング講座		フォーカル教室	
・	話し方教室		太極拳	
体	マナー教室		リラックス教室	掃
操	ミニ労働体験(接客or作業)(10:00～14:00)			
月	ふりかえり 等			



サポステ模様 ~10月~



職場見学 10月14日(金)

第20回目となる今回は、「株式会社ツクイ文京デイサービスセンターふれあい」を訪問しました。センター利用者の方々が、和やかな雰囲気でご覧される中を見学させていただきました。一日のスケジュールや、センター内の設備についてのお話を聞きながら、参加されたみなさんは、真剣な表情で積極的に気になることを質問していました。



送迎や外出のため利用する移動車を体験する機会もいただきました。車いすでの乗り降り、またレバーやボタンでの設備の操作も体験させていただき、ワイワイとにぎやかな時間を過ごすことができました。

☆参加された方の感想☆

- ◆明るく大きな声で話していた。
- ◆一人一人違う対応を求められているのを、スタッフ全員の意思疎通と個人の技術や能力により解決できているところがあり、「サービス」となっていると思いました。
- ◆考えていた以上に、細かいところまで気を配っていると思った。
- ◆とても和気あいあいと楽しそうな雰囲気だった。

グループワーク・プチグループワーク

グループワーク中に皆さんと作ってきた180cm×180cmの超大作・エコキャップアートが遂に完成しました。(ばんざ〜い!) キャップの選別をはじめ、デザイン、キャップ張り、サポステのメンバーが延べ人数約63人、延べ作業時間は、約32時間ほどかかりましたが協力して作り上げました。とてもカラフルな作品で、テーマの「ラブアンドピース」にぴったり!



コンテストは、県内各地から約60作品が出品され、11月12日(土)・13日(日)の両日に県産業会館に展示されました。審査の結果は、残念ながら入賞は逃してしまいましたが、皆で作上げた達成感は大満足です。次は入賞を目標にがんばるぞ!!

料理教室(10月25日)

10月の料理教室は、秋ということもあり、さつまいもを使った芋ご飯・大学芋、メンチカツを作りました。さつまいもは、職員の自宅の畑で取れた大きなさつまいもを提供してもらいました。大学芋は油を使わないヘルシーな調理法で、健康志向なものにしました。



メンチカツは、食材を切る作業。挽肉とよく混ぜて小判型に整える作業。小麦粉をまぶして溶き卵につけ、パン粉をつける作業。油で揚げる作業と分担して手際よく作りました。お芋と一緒に炊いたご飯が炊き上がる頃、揚げたてのメンチカツに塩もみした千切りキャベツを添えて盛り付けました。



メンチカツに使った玉葱や玉子が余ったので、それらで簡単スープを作り一品加えました。お芋はホクホク、メンチカツはやわらかくジューシーに仕上がりに、とても満足する昼食となりました。