



福井市光陽 2丁目3-22
 福井県社会福祉センター 2F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

サテライト教養
 毎週木曜日のみ（予約は随時受付）
 敦賀市木崎 78-2-1
 敦賀短期大学内
 TEL 0770-24-2130
 FAX 0770-24-2134

2011年11月カレンダー

- *相談・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**
- *心理カウンセリング・・・毎週火曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。
- 各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		心理カウンセリング 来てみる会	心理カウンセリング プチグループワーク	文化の日 (お休み)		お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム	心理カウンセリング 来てみる会	心理カウンセリング プチグループワーク	グループワーク 池田町出前相談会	職場見学	お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム チャレンジウィーク	心理カウンセリング 来てみる会 小浜市出前相談会	心理カウンセリング プチグループワーク	グループワーク		お休み 親サポ 13:30～16:00
20	21	22	23	24	25	26
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム チャレンジウィーク	心理カウンセリング 来てみる会	勤労感謝の日 (お休み)	グループワーク (外出活動)		お休み
27	28	29	30			
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム	心理カウンセリング 来てみる会 料理教室 (9:30～)	心理カウンセリング プチグループワーク 坂井市 出前相談会			

サポステカフェ 毎週月曜日 10:00～17:00（チャレンジウィーク実施中は午後のみ）
 自由な活動の場です。毎月最終火曜日は、料理教室を行っています。（9:30～）

各グループワーク

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

	月	火	水	木
名称	ステップアップタイム	来てみる会	プチグループワーク	グループワーク
日時	13～14時	13～14時	14～15時	14～16時
内容	適職検査 自己分析など	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) 全4回	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など	就労へ向けた 自己主張練習など
定員	5名程度	3名	5名程度	10名程度

チャレンジウィーク 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース（月～月）・4日間コース（水～月）

月	清掃	1限目（10:00～10:50）		休憩 10分	2限目（11:00～11:50）		清掃
		火	コミュニケーションワーク		ワーキング講座	水	
水	体操	話し方教室		木	太極拳	リラックス教室	
金		ミニ労働体験（接客or作業）（10:00～14:00）					
月		ふりかえり 等					



サポステ模様 ～9月～

● 職場見学＜9月16日（金）＞

第19回目となる職場見学は、株式会社松浦機械製作所で行われた。福井県福井市の漆原町にその工場はあった。周囲は田園地帯で、近くには国道8号線が走っている。さて、松浦機械製作所は金属精密工作機械「マシニングセンタ」(MC)で世界に誇れる實力を持っている。マシニングセンタ(MC)は、工作機械の一種である。工作機械とは機械を造る機械のことである。英語ではマザーマシンと呼ばれている。製造業では欠かせない機械である。その国の工業水準は、工作機械の生産額で分かるという。わが国の工業水準はいまさら言うまでもない。



さて、工場見学(加工・組立)が始まると驚きの連続であった。リニアパレットシステム、5面加工門形マシニングセンタ、リニアパレットシステム、立形複合加工機、精密研磨、4/5軸組み立て、主軸組立、3次元測定いずれも日本を代表する世界トップのものだった。最後にGM(ゼネラルマネジャー)との質疑応答のなかで、品質理念・環境理念・労働安全理念の説明のなかで松浦機械製作所が今なお発展し続ける理由(秘密)があると確信した一日ともなった。福井県に住む者として世界に誇る技術があるという事実を改めて知る一日にもなった。

参加された方の感想

- 福井の地方でも、世界で活躍できる物が作られているという事を知る事ができ嬉しくもあった。
- 精度の高い製品を作っているため、黙々と作業をしていると思いました。
- 会社への思いの強さが一番伝わってきました。忍耐力が必要。
- 高い意識を持って目的のために仕事をすると、喜びを得ることができる。それが社会人としての生きがいだと思いました。
- 「失敗しました」「間違えました」と言えることが一人で解決しようとするよりも大事。
- 知識をつけ、人と接する経験を増やすことが必要。

● グループワーク・フキグループワーク

現在エコキャップアートコンテストに向けて作業を進めています。エコキャップアートとは、ペットボトルのキャップを使ったモザイク画です。キャップの選別をはじめ、デザイン、キャップ張り、サポステのメンバーが協力して行っています。とてもカラフルな作品で、テーマの「つながる楽しさ」にぴったり！完成が今から待ち遠しいです。がんばるぞー！！



● 料理教室＜9月27日(火)＞

9月の料理教室は、八宝菜と玉子スープ、クレープを作りました。白菜や青梗菜、にんじん、豚肉などの食材をザクザクと切り、中華鍋で炒めました。海老や鶏の卵を加えて、味付けをしました。また、クレープは、全員参加で生地を焼き、ジャムをトッピングしました。



いつもは、調理に時間がかかってしまっていたので、タイムスケジュールをつくり、声かけをしました。するとスケジュールどおりに調理を終え、余裕を持って食べることができました。ちょっとした工夫で、”やればできる”と自信を持つことができました。

