



福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 2F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

サテライト教養
 毎週木曜日のみ（予約は随時受付）
 敦賀市木崎 78-2-1
 敦賀短期大学内
 TEL 0770-24-2130
 FAX 0770-24-2134

2011年10月カレンダー

*相談・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**
 *心理カウンセリング・・・毎週火曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。
 ●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3 サポステカフェ ステップアップタイム 福井市出前相談会	4 心理カウンセリング 来てみる会	5 心理カウンセリング プチグループワーク 敦賀市出前相談会	6 グループワーク	7	8 お休み
9 お休み	10 体育の日 (お休み)	11 心理カウンセリング 来てみる会 チャレンジウィーク	12 心理カウンセリング プチグループワーク	13 グループワーク 南越前町 出前相談会	14 職場見学 福井市	15 お休み 親サポ 13:30～16:00
16 お休み	17 サポステカフェ ステップアップタイム チャレンジウィーク 高浜町出前相談会	18 心理カウンセリング 来てみる会 おおい町出前相談会	19 心理カウンセリング プチグループワーク	20 グループワーク (外出活動) 勝山市出前相談会	21	22 お休み
23/30 お休み	24/31 サポステカフェ ステップアップタイム	25 心理カウンセリング 来てみる会 料理教室 9:30～	26 心理カウンセリング プチグループワーク	27	28 鯖江市 出前相談会	29

サポステカフェ 毎週月曜日 10:00～17:00 (チャレンジウィーク実施中は午後のみ)
 自由な活動の場です。毎月最終火曜日は、料理教室を行っています。(9:30～)

各グループワーク

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

	月	火	水	木
名称	ステップアップタイム	来てみる会	プチグループワーク	グループワーク
日時	13～14時	13～14時	14～15時	14～16時
内容	適職検査 自己分析など	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) 全4回	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など	就労へ向けた 自己主張練習など
定員	5名程度	3名	5名程度	10名程度

チャレンジウィーク 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース(月～月)・4日間コース(水～月)

月	清掃 ・ 体操	1 限目 (10:00～10:50)		休憩 10分	2 限目 (11:00～11:50)		清掃
		月	コミュニケーションワーク			月	
火		ワーキング講座		火	フォーマル教室		
水		話し方教室		水	太極拳		
木		マナー教室		木	リラックス教室		
金		ミニ労働体験(接客or作業)(10:00～14:00)					
月		ふりかえり 等					



サポステ模様 ～8月～

● 職場見学＜8月19日（金）＞

第18回目となる職場見学は、通称フルーツ街道に面した緑豊かな自然に囲まれた（柿の木がたくさん）あわら市柿原にある株式会社金津技研本社工場にいきました。

今回の職場見学は会社概要の説明のあと2班に分かれて角型チップ抵抗器のテーピング品の作業の様子、エンボスキャリアテープの作業を見せて頂きました。案内して下さった方の理解しやすい説明は参加者の心を掴んだようです。

体験談は入社5年目の男性社員の仕事前の貴重な時間を頂き、担当している仕事の説明、仕事への思い、会社への思いなど話して頂き質疑応答を交え貴重な時間となりました。最後に担当の方との懇談も貴重なものとなりました。参加したサポステの若者も真剣に質問しながら耳を傾けて聴いていました。

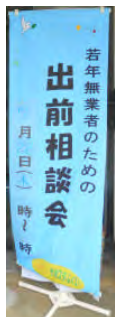


参加された方の感想

1. 作業所の人の少なく機械中心の製造現場にはおどろいた。
2. 向き不向き関係なくチャレンジすることが大事だ。
- 3 作業所に入る時の静電気確認の機械の利用は初めてだったので貴重な体験になった。作業所の機械から出る音は同じように聞こえるようで製品によって微かな音の違いはとても楽しかった。

● 若年無業者・ひきこもりの若者のための出前相談会

6月～11月にかけて県内全市町をまわり、出前相談会を開催しています。



仕事について悩んでおられる方やそのご家族の相談を受けさせて頂いています。お近くの市町での相談会をご利用下さい。詳しくは、チラシをご覧いただくか、ふくい若者サポートステーション（0776-21-0311）までお問い合わせ下さい。

ふくい若者サポートステーション（略称 サポステふくい）は概ね15歳～40歳までの若者を対象とし、就労までの自立支援を行う機関です。その他の支援機関と連携し課題解決のための支援を行っています。ご本人の気持ちを尊重しながら就労を目指して共に考えます。

● 料理教室＜8月30日（火）＞

8月の料理教室は、チャーハン、から揚げ、大根サラダ、わかめスープ、杏仁豆腐と中華を中心としたメニューになりました。いつもより品数が多いので、鶏のもも肉の塊をひと口大に切り、調味料を入れたたれの中に漬け込んでいる間に、チャーハンやサラダの具材を切るなど、手分けしてテキパキと調理を進めました。



また、事務所のスタッフも合わせて15人分を作るので、皆さん、目の前の作業に没頭して一言も話しませんでした。から揚げは2度揚げして中までカラッと揚がりました。チャーハンには以前、グループワークでボランティアした時に頂いたジャガイモを入れ、ボリュームたっぷりのチャーハンになりました。
*料理教室は9:30スタートとなります。(食費のみ自己負担です。)