



福井市光陽 2丁目3-22
 福井県社会福祉センター 2F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

サテライト教養
 毎週木曜日のみ（予約は随時受付）
 敦賀市木崎 78-2-1
 敦賀短期大学内
 TEL 0770-24-2130
 FAX 0770-24-2134

2011年9月カレンダー

*相談・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**
 *心理カウンセリング・・・毎週火曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。
 ●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				グループワーク		お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム	心理カウンセリング 来てみる会	心理カウンセリング プチグループワーク 越前市出前相談会	グループワーク あわら市出前相談会		お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム チャレンジウィーク	心理カウンセリング 来てみる会 小浜市出前相談会	心理カウンセリング プチグループワーク	グループワーク 美浜町出前相談会	職場見学 (福井市) →	お休み 親サポ 13:30～16:00
18	19	20	21	22	23	24
お休み	敬老の日 (お休み)	心理カウンセリング 来てみる会	心理カウンセリング プチグループワーク	グループワーク	秋分の日 (お休み)	お休み
25	26	27	28	29	30	
お休み	サポステカフェ ステップアップタイム	心理カウンセリング 来てみる会 料理教室 9:30～	心理カウンセリング プチグループワーク	グループワーク (外出活動) 坂井市出前相談会		

サポステカフェ 毎週月曜日 10:00～17:00 (チャレンジウィーク実施中は午後のみ)
 自由な活動の場です。毎月最終火曜日は、料理教室を行っています。(9:30～)

各グループワーク

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

	月	火	水	木
名称	ステップアップタイム	来てみる会	プチグループワーク	グループワーク
日時	13～14時	13～14時	14～15時	14～16時
内容	適職検査 自己分析など	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) 全4回	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など	就労へ向けた 自己主張練習など
定員	5名程度	3名	5名程度	10名程度

チャレンジウィーク 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース(月～月)・4日間コース(水～月)

月	清掃 ・ 体操	1限目(10:00～10:50)		休憩 10分	2限目(11:00～11:50)		清掃
		コミュニケーションワーク	ワーキング講座		ジョブ談議	フォーマル教室	
水		話し方教室			太極拳		
木		マナー教室			リラックス教室		
金		ミニ労働体験(接客or作業)(10:00～14:00)					
月		ふりかえり 等					



サポステ模様 ～7月～

● 職場見学＜7月8日（金）＞



第17回目となる職場見学は、明治24年創業、120年の伝統を誇るサカイオーベックス株式会社にいきました。酒井伊四郎（初代）氏が麻糸商として酒井商店を創業したのが始まりの会社です。今回作業の様子を見せて頂いたところは本社近くの花堂工場です。材料の色付け、製品検査分析など多くの工程をみせていただきました。案内して下さった理解しやすい説明は参加者の心を掴んだようです。体験談は21歳の若い男性が仕事前の貴重な時間をさいて話していただきました。一日のライフワーク中心に仕事にたいする思い、今後への取り組みなど真剣にお話していただきました。参加したサポステの若者も真剣に質問しながら耳を傾けて聴いていました。



参加された方の感想

1. 工場内の高温多湿の中、大きな機械を動かしながら黙々とお仕事されていてカッコよかった。
2. 若い方がやりがいや目標を持って生き生きとお仕事を頑張っているお話を聞いて、自分も頑張らなければいけないなと思いました。
3. 食堂をはじめ、工場のなかに人の優しさ、厳しさ、人間らしさを感じることができました。
4. 人との信頼など、改めて必要とおもいました。

● グループワーク外出活動＜7月28日（木）＞

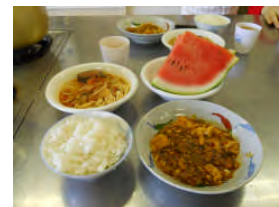


7月の外出活動は清掃ボランティアとゴーヤの成長伺いに足羽ワークセンターに訪問致しました。6月30日に植えたゴーヤが2メートルに成長しており、葉は大きく深緑に茂り植物の逞しい成長力に皆さんと共に感動しました。その後、「ケアホームあすわ」にて掃除機がけ、床拭き、ガラス拭き等を行い、清掃後にはきれいになった「ホーム」を見ながら爽やかな汗と爽快感を感じ、そして、施設の見学も致しました。盛沢山に普段なかなかできない体験をした1日でした。お疲れ様でした。♥



● 料理教室＜7月26日（火）＞

7月の料理教室は、麻婆豆腐、夏野菜のパスタスープを作りました。麻婆豆腐は、たっぷりのひき肉に豆板醤や甜麺醤を使い、ピリ辛に仕上げました。また、6月の夏野菜カレーのときに余ったスープを使い、冷製パスタスープにしました。麻婆豆腐がとても辛く、「辛い!辛い!」といいながら、ご飯をほおばり、あっさり冷製スープで、口直しという感じのバランスのよいメニューとなりました。デザートは糖度が11度もある西瓜でとても甘かったです。とても満足のいく料理教室でした。



*料理教室は9:30スタートとなります。(食費のみ自己負担です。)