



福井市光陽 2丁目3-22  
 福井県社会福祉センター 2F  
 TEL 0776-21-0311  
 FAX 0776-21-0313  
 EMAIL info@fukui-yss.com

**サテライト教養**  
 毎週木曜日のみ（予約は随時受付）  
 敦賀市木崎 78-2-1  
 敦賀短期大学内  
 TEL 0770-24-2130  
 FAX 0770-24-2134

# 2011年8月カレンダー

\*相談・・・・・・・・・・ 月～金 10:00～18:00 **要予約**  
 \*心理カウンセリング・・ 毎週火曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。  
 ●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

| 日   | 月                                  | 火                                   | 水                                  | 木                 | 金              | 土                         |
|-----|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------|----------------|---------------------------|
|     | 1                                  | 2                                   | 3                                  | 4                 | 5              | 6                         |
|     | サポステカフェ<br>ステップアップタイム              | 心理カウンセリング<br>来てみる会                  | 心理カウンセリング<br>プチグループワーク             | グループワーク           | 大野市出前相談会       | お休み                       |
| 7   | 8                                  | 9                                   | 10                                 | 11                | 12             | 13                        |
| お休み | サポステカフェ<br>ステップアップタイム              | 心理カウンセリング<br>来てみる会                  | 心理カウンセリング<br>プチグループワーク             | グループワーク           |                | お休み                       |
| 14  | 15                                 | 16                                  | 17                                 | 18                | 19             | 20                        |
| お休み | サポステカフェ<br>ステップアップタイム<br>チャレンジウィーク | 心理カウンセリング<br>来てみる会                  | 心理カウンセリング<br>プチグループワーク             | グループワーク           | 職場見学<br>(あわら市) | お休み<br>親サポ<br>13:30～16:00 |
| 21  | 22                                 | 23                                  | 24                                 | 25                | 26             | 27                        |
| お休み | サポステカフェ<br>ステップアップタイム<br>チャレンジウィーク | 心理カウンセリング<br>来てみる会                  | 心理カウンセリング<br>プチグループワーク<br>若狭町出前相談会 | グループワーク<br>(外出活動) | 鯖江市出前相談会       | お休み                       |
| 28  | 29                                 | 30                                  | 31                                 |                   |                |                           |
| お休み | サポステカフェ<br>ステップアップタイム              | 心理カウンセリング<br>来てみる会<br>料理教室<br>9:30～ | 心理カウンセリング<br>プチグループワーク             |                   |                |                           |

\*サポステカフェ\* 毎週月曜日 10:00～17:00（チャレンジウィーク実施中は午後のみ）  
 自由な活動の場です。毎月最終火曜日は、料理教室を行っています。（9:30～）

## \*各グループワーク\*

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

|    | 月              | 火  | 水                        | 木                  |
|----|----------------|--|--------------------------|--------------------|
| 名称 | ステップアップタイム     | 来てみる会                                    | プチグループワーク                | グループワーク            |
| 日時 | 13～14時         | 13～14時                                   | 14～15時                   | 14～16時             |
| 内容 | 適職検査<br>自己分析など | リラックス法<br>対人スキル練習など<br>(主に緊張の強い方)<br>全4回 | コミュニケーションゲーム<br>自己主張練習など | 就労へ向けた<br>自己主張練習など |
| 定員 | 5名程度           | 3名                                       | 5名程度                     | 10名程度              |

\*チャレンジウィーク\* 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース（月～月）・4日間コース（水～月）

| 月 | 清掃・体操 | 1限目（10:00～10:50）              |         | 休憩<br>10分 | 2限目（11:00～11:50） |         | 清掃 |
|---|-------|-------------------------------|---------|-----------|------------------|---------|----|
|   |       | コミュニケーションワーク                  | ワーキング講座 |           | ジョブ談議            | フォーマル教室 |    |
| 水 |       | 話し方教室                         |         |           | 太極拳              |         |    |
| 木 |       | マナー教室                         |         |           | リラックス教室          |         |    |
| 金 |       | ミニ労働体験（接客 or 作業）（10:00～14:00） |         |           |                  |         |    |
| 月 |       | ふりかえり 等                       |         |           |                  |         |    |



# サポステ模様 ～6月～

## ● 職場見学＜6月10日（金）＞

職場見学・第16回目となる今回は、明治5年に創業して約140年の伝統を誇る老舗越前市帆山町にある株式会社笹屋菓舗に行きました。福井銘菓である羽二重餅から考案した代表銘菓羽二重巻でおなじみの会社です。越前国府のまちに一店のまんじゅう屋（笹本菓子店）から始まり、昭和39年に法人として誕生しました。職場見学では、お菓子の製造過程や品質管理についての説明をして頂きました。体験談は工場を案内して下さったご自身の体験を楽しく笑いを交えながら質疑応答の形式で行われました。参加者も真剣に質問しながら耳を傾けて聴いていました。



### 参加された方の感想

1. 保存料を一切使用せず安全・安心をモットーに熟練の職人さんによる「きんとん」の手作りの様子はとても素敵だった。
2. 機械作業している人の一つ一つの製品に対する真剣な取り組みは手作り作業と変わりなかった。
3. 40年前に3000万円投資した機械は今でも輝きを放っていた。
4. 昭和62年4月に特許取得した冷解凍システムは他の“有名企業でも使用されている”の説明には技術の素晴らしさを感じた。
5. 冷凍庫のマイナス24度はとても寒かった。
6. 人生にはいい時も悪い時もある、悪い時には諦めずに前向きに取り組みしっかりやりチャンスを待つ事が必要と感じた。
7. 元気な挨拶はまわりを明るくするだけでなく自分も明るく元気にする事がわかった。
8. 人間は一人では生きていけない、まわりの人の意見に耳を傾け自分自身をしっかりと見つめ直す大切さがわかった。

## ● グループワーク外出活動＜6月30日（木）＞

6月の外出活動は福井市にある「足羽ワークセンター」にて、「ゴーヤみどりのカーテン作り」ボランティア活動を行いました。6月9日地球温暖化に伴う講習会では具体的な地球温暖化の現状と温暖化防止方法としての地球に優しいエコライフを学び、そして、ゴーヤの種を蒔きました。6月30日「足羽ワークセンター」に大きくなったゴーヤの苗を持参し、苗植え・ネット貼り等を行い、足羽ワークセンターの皆様が少しでも涼しい夏が送れるように、順調なゴーヤの成長を願い、快い汗をかきました。7月28日（木）には清掃ボランティアとゴーヤの成長伺いに足羽ワークセンターに訪問予定です。お疲れ様でした。♥



## ● 料理教室＜6月30日（火）＞

6月の料理教室は、夏野菜カレーをつくりました。玉ねぎを炒めたあと、茄子・オクラにトマトを加え、炒めた挽肉をあわせてコトコト煮込みました。煮込んでいるうちに、キャベツやレタス、きゅうりを切り、サラダを作りました。

盛り付けのときに、炒めた茄子と茹でたオクラ、刻んだトマトをトッピングして、見た目も美味しくできました。デザートにはフルーチェを加えました。食材を切る。炒める。煮込む。盛り付けるといった単純な作業だったからか、いつもより手早く出来ました。



\*料理教室は9:30スタートとなります。（食費のみ自己負担です。）