



福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 2F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

サテライト教養
 毎週木曜日のみ（予約は随時受付）
 敦賀市木崎 78-2-1
 敦賀短期大学内
 TEL 0770-24-2130
 FAX 0770-24-2134

2011年 5月カレンダー

*相談・・・ 月～金 10:00～18:00 **要予約**

*心理カウンセリング・・・ 毎週火曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	サホステカフェ ステップアップタイム	お休み 憲法記念日	お休み みどりの日	お休み こどもの日		お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	サホステカフェ ステップアップタイム	心理カウンセリング 来てみる会	心理カウンセリング プチグループワーク	グループワーク		お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み	サホステカフェ ステップアップタイム チャレンジウィーク	心理カウンセリング 来てみる会	心理カウンセリング プチグループワーク	グループワーク	職場見学	お休み 親サポ 13:30～16:00
22	23	24	25	26	27	28
お休み	サホステカフェ ステップアップタイム チャレンジウィーク	心理カウンセリング 来てみる会	心理カウンセリング プチグループワーク	グループワーク (外出活動)		お休み
29	30	31				
お休み	サホステカフェ ステップアップタイム	心理カウンセリング 来てみる会 料理教室 9:30～				

サホステカフェ 毎週月曜日 10:00～17:00 (チャレンジウィーク実施中は午後のみ)
 自由な活動の場です。毎月最終火曜日は、料理教室を行っています。(9:30～)

各グループワーク

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

	月	火	水	木
名称	ステップアップタイム	来てみる会	プチグループワーク	グループワーク
日時	13～14時	13～14時	14～15時	14～16時
内容	適職検査 自己分析など	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) 全4回	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など	就労へ向けた 自己主張練習など
定員	5名程度	3名	5名程度	10名程度

チャレンジウィーク 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース(月～月)・4日間コース(水～月)

	1限目(10:00～10:50)	休憩 10分	2限目(11:00～11:50)	
月	コミュニケーションワーク		ジョブ談議	清 掃
火	ワーキング講座		フォーマル教室	
水	話し方教室		太極拳	
木	マナー教室		リラックス教室	
金	ミニ労働体験(接客or作業)(10:00～14:00)			
月	ふりかえり 等			



サポステ模様 ～3月～

🎵 🎵

職場見学 (3月11日)

第13回となる職場見学、今回はマイクロバスではるばる小浜市へ。朝からしんしんと雪が降り続く中、早起きして集まった参加者のみなさんに乗せて、バスは朝8時にセンターを出発。小浜海産物株式会社(丸海)、福井缶詰株式会社、福井県漁業共同組合連合小浜支所・小浜冷凍工場を訪問し、最後は食文化館でめうみがき体験と、大忙しのスケジュールでした。小浜海産物株式会社ではささ漬になる小鯛が手作業でさばかれていく様子を見学し、福井缶詰株式会社にてカニ缶製造の全工程を見学。県漁連の施設では、私たちの身長ほどもある大きな氷の製造過程を見学し、マイナス24℃の冷凍庫を体験！食文化館では、職員の方に「もっともっと！」と励まされながら、めうを一息懸命みがき、ペンダントやキーホルダーとして持ち帰りました。働く方々のお話には真剣に耳を傾け、見学はワイワイと楽しい雰囲気。参加されたみなさん、それぞれ充実した一日となったようです。



★参加者の感想★

- *思ったより手作業が多く、魚の骨をとる作業など、人の手でひとつひとつ丁寧に商品が作られているのだなと実感しました。(丸海)
- *もくもくと作業されていて、集中力がいる仕事だと思った。(福井缶詰)
- *どんな仕事にもやりがいがあり、世の中に必要な事だと分かった。(県漁連)

グループワーク外出活動 (3月31日) 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵

1月、2月とボランティア活動を頑張ったみなさん、3月の外出活動はあわら市の金津創作の森にて、「吹きガラス」を体験しました。工房のスタッフの方に指導してもらいながら、一人ずつチャレンジです！みなさん少し緊張した様子で慎重に作業に取り組みます。終わった人が次の人へコツを教え、応援し合いながら形になった作品に、拍手と歓声が上がりました。出来あがりには2週間後…。楽しみに待っています。

🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵 🎵

料理教室 (3月29日)

今回のメニューは、『ギョーザ・中華スープ・コーラフロート』です。難関はキャベツとニラのみじん切り。みんなでひたすら細かくきざみます！生姜を隠し味に、みんなで輪になり包んだギョーザが焼きあがり、皮はもっちりしっとり、大満足でした。ワカメと玉子のスープ、そしてコーラにアイスのをせたコーラフロートと共に。廊下と事務所には、料理教室終了後もニラの香りがただよっていました……。

*4月より料理教室は9:30スタートとなります。

🌸 🌸

新しいスタッフを 紹介します

すっかり春らしい陽気になり、足羽川沿いの桜も満開を迎えています。出会いの季節、春。4月より勤務するスタッフです。よろしくお願いします。

堂下 かず子 (どうした かずこ)

はじめまして。私は堂下かず子と申します。好きな事は映画(最近は映画館に行かず、もっぱらテレビの衛星放送で観ています)、家庭菜園、食べる事などです。気軽に声かけをお待ちしています。

山本 俊一 (やまもと しゅんいち)

この4月、44年ぶりに大好きな福井に戻ってきました。これまで名古屋の民間企業勤務でしたが、地域貢献をしたいと思い、サポステに参画させていただきました。趣味は里山ハイキング、家庭菜園です。皆さんよろしくお願ひします。

安立 奈央 (あんりゅう なお)

趣味は“自分自身を癒すこと”です。皆さん適度に息抜きしていますか？適度な息抜きをしつつ、社会の中でがんばっていきけるようお手伝いできたらと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。