



福井市光陽 2 丁目 3-2 2  
 福井県社会福祉センター 2F  
 TEL 0776-21-0311  
 FAX 0776-21-0313  
 EMAIL info@fukui-yss.com

**サテライト教養**  
 毎週木曜日のみ（予約は随時受付）  
 敦賀市木崎 78-2-1  
 敦賀短期大学内  
 TEL 0770-24-2130  
 FAX 0770-24-2134

## 2011年4月カレンダー

\*相談・・・ 月～金 10:00～18:00 **要予約**

\*心理カウンセリング・・・ 毎週月曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

| 日         | 月  | 火                        | 水                            | 木                       | 金                 | 土                               |
|-----------|--|--------------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------|---------------------------------|
|           |  |                          |                              |                         | 1                 | 2<br>お休み                        |
| 3<br>お休み  | 4<br>心理カウンセリング<br>サポステカフェ<br>来てみる会               | 5<br>ステップアップタイム          | 6<br>心理カウンセリング<br>プチグループワーク  | 7<br>グループワーク            | 8<br>職場見学         | 9<br>お休み                        |
| 10<br>お休み | 11<br>心理カウンセリング<br>サポステカフェ<br>来てみる会<br>チャレンジウィーク | 12<br>ステップアップタイム         | 13<br>心理カウンセリング<br>プチグループワーク | 14<br>グループワーク           | 15                | 16<br>お休み<br>親サポ<br>13:30～16:00 |
| 17<br>お休み | 18<br>心理カウンセリング<br>サポステカフェ<br>来てみる会<br>チャレンジウィーク | 19<br>ステップアップタイム         | 20<br>心理カウンセリング<br>プチグループワーク | 21<br>グループワーク           | 22                | 23<br>お休み                       |
| 24<br>お休み | 25<br>心理カウンセリング<br>サポステカフェ<br>来てみる会              | 26<br>ステップアップタイム<br>料理教室 | 27<br>心理カウンセリング<br>プチグループワーク | 28<br>グループワーク<br>(外出活動) | 29<br>お休み<br>昭和の日 | 30                              |

**\*サポステカフェ\*** 毎週月曜日 10:00～17:00

自由な活動の場です。毎月最終火曜日は、料理教室を行っています。

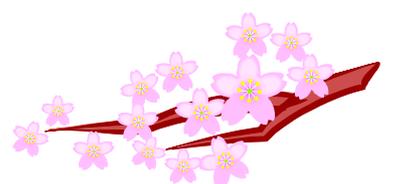
**\*各グループワーク\***

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

|    | 月                                 | 火                  | 水                        | 木                                  |
|----|-----------------------------------|--------------------|--------------------------|------------------------------------|
| 名称 | 来てみる会                             | ステップアップタイム         | プチグループワーク                | グループワーク                            |
| 日時 | 13～14時                            | 13～14時             | 14～15時                   | 14～16時                             |
| 内容 | リラックス法<br>対人スキル練習など<br>(主に緊張の強い方) | キャリアミニ講義<br>自己分析など | コミュニケーションゲーム<br>自己主張練習など | コミュニケーションゲーム<br>自己主張練習<br>フリートークなど |
| 定員 | 3名                                | 5名程度               | 5名程度                     | 10名程度                              |
| 期間 | 4回                                | 2か月                | 2か月                      | 6か月                                |

**\*チャレンジウィーク\*** 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース(月～月)・4日間コース(水～月)

| 月 | 1 限目 (10:00～10:50)          |              | 休憩<br>10分 | 2 限目 (11:00～11:50) |    | 月 |
|---|-----------------------------|--------------|-----------|--------------------|----|---|
|   | 清掃・体操                       | コミュニケーションワーク |           | ジョブ談話              | 清掃 |   |
| 火 | ワーキング講座                     | フォーマル教室      | 水         | 太極拳                |    |   |
| 水 | 話し方教室                       | リラックス教室      | 木         |                    |    |   |
| 木 | マナー教室                       |              | 金         |                    |    |   |
| 金 | ミニ労働体験(接客or作業)(10:00～14:00) |              | 月         |                    |    |   |
| 月 | ふりかえり 等                     |              |           |                    |    |   |



# サポステ模様 ～2月～



## 職場見学 (2月4日) ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

第12回となる職場見学、今回は、坂井市にある『パナソニック電気施設照明株式会社 福井工場』に伺いました。施設用照明器具や照明器具パーツを生産している会社です。今回は6名の方が参加しました。

開発部門では特に省エネ製品の開発に力を入れており、過去に「省エネ大賞」を受賞した商品も。効率よく生産できるよう、生産ラインは作業内容や作業人数によって各棟に分かれています。注文があった分、売れた分をこまめに素早く生産するという「PULL型生産」という仕組みを導入し、作った分を頑張って売るのではなく、消費者が欲しいものを作るという方針です。また、改善できる場所があれば誰でも提案できるシステムになっており、社員全員で仕事をつくっていくという気持ちが伝わってきました。

お話を聞かせていただいた後は、3つの工場棟を見学し、部品が流れていく様子や作業されている姿に、



参加した若者たちは興味津々。その後、職場見学恒例となっている若手社員の方への質問タイム。「最初の頃はよく失敗したが、わからないことは何度でも聞く、どうして失敗したのかを考える、必ずメモをとるなどして、同じ失敗を繰り返さないよう努力した」「自分が作っている製品がお店に並んでいるのを見ることができ、やりがいがある」などと、笑顔でお話して下さい、参加者の方はうなずきながら、熱心に聞き入っていました。

### ☆参加者の感想☆

- \*いい先輩を持つことや、職場の人間関係も仕事を続けるうえで大事なことだと感じました。
- \*女の人も重いものを持ちたり、一人でいくつもの作業をこなしたりと大変そうでしたが、みなさん真面目に、生き生きと仕事されていました。
- \*失敗もあるが、次へ向かう姿勢と意欲が感じられた。もう一度失敗しないための努力を怠らないことが必要だと思いました。

## ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡ グループワーク (2月24日) ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

2月の外出活動は、ボランティア活動として、障害を持つ方々が作業しておられる、福井市北山にある『就労移行支援事業「ハートワーク」(高志福祉会)』を訪問しました。6名の方が参加しました。今回はダイレクトメールの封入。パンフレット、クーポンなどがきちんと揃っているか、余分に入っていないかを確認し、まとめて封筒に入れ、封をするという作業です。作業所の方々が黙々と作業される中、参加者のみなさんも自分のペースで一所懸命に取り組みます。一度の休憩をはさんで、もうひと頑張り。約2時間もの作業を終え、「疲れた～」という声も聞かれましたが、充実感、達成感もあった様子。後に、「無事に納期に間に合いました」とお礼のお言葉をいただきました。みなさんお疲れさまでした！



## ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡ 料理教室 (2月22日) ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡



今回のメニューは、『サンドイッチ・野菜スープ・ゼリー』です。予定していたベーコンの不在(!)、パンが多すぎた(!)、など数々の試練を乗り越え…、玉子とトマトのホットサンドと、ツナのふわふわサンドイッチが完成。野菜スープはパスタに野菜と具たくさん、トマトベースのブイヨンスープです。そしてデザートはオレンジ・ぶどう味の2種類の寒天ゼリーが出来上がりました。みなさん手分けしててきぱきと持ち場の作業を進め、ワイワイにぎやかに時間が過ぎました。少々時間が押したものの、苦労して作りあげたボリュームたっぷりの料理に、みなさん大満足。食後は参加者の方による手品ショーもあり、盛りだくさんの料理教室となりました。