



福井市光陽 2丁目3-22
 福井県社会福祉センター 2F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL info@fukui-yss.com

サテライト教養
 毎週木曜日のみ（予約は随時受付）
 敦賀市木崎 78-2-1
 敦賀短期大学内
 TEL 0770-24-2130
 FAX 0770-24-2134

2011年3月カレンダー

*相談・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**

*心理カウンセリング・・・毎週月曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|--|-------------------------------|------------------------------|-------------------------|------------|---------------------------------|
| | | 1 ステップアップタイム | 2 心理カウンセリング プチグループワーク | 3 グループワーク | 4 | 5 お休み |
| 6 お休み | 7 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 | 8 ステップアップタイム | 9 心理カウンセリング プチグループワーク | 10 グループワーク | 11 職場見学 | 12 お休み |
| 13 お休み | 14 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 チャレンジウィーク | 15 ステップアップタイム | 16 心理カウンセリング プチグループワーク | 17 グループワーク | 18 | 19 お休み 親サポ 13:30～16:00 |
| 20 お休み | 21 お休み 春分の日 | 22 ステップアップタイム チャレンジウィーク | 23 心理カウンセリング プチグループワーク | 24 グループワーク | 25 | 26 お休み |
| 27 お休み | 28 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 | 29 ステップアップタイム 料理教室 | 30 心理カウンセリング プチグループワーク | 31 グループワーク (外出活動) | | |

サポステカフェ 毎週月曜日 10:00～17:00

自由な活動の場です。毎月最終火曜日は、料理教室を行っています。

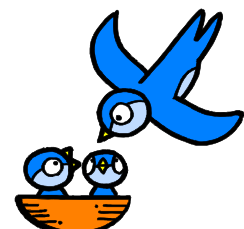
各グループワーク

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

| | 月 | 火 | 水 | 木 |
|----|-----------------------------------|--------------------|--------------------------|------------------------------------|
| 名称 | 来てみる会 | ステップアップタイム | プチグループワーク | グループワーク |
| 日時 | 13～14時 | 13～14時 | 14～15時 | 14～16時 |
| 内容 | リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) | キャリアミニ講義 自己分析など | コミュニケーションゲーム 自己主張練習など | コミュニケーションゲーム 自己主張練習 フリートークなど |
| 定員 | 3名 | 5名程度 | 5名程度 | 10名程度 |
| 期間 | 4回 | 2か月 | 2か月 | 6か月 |

チャレンジウィーク 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース(月～月)・4日間コース(水～月)

| 月 | 清掃 ・ 体操 | 1限目(10:00～10:50) | | 休憩 10分 | 2限目(11:00～11:50) | | 清掃 |
|---|---------------|-----------------------------|---------|-----------|------------------|---------|----|
| | | コミュニケーションワーク | ワーキング講座 | | ジョブ談議 | フォーマル教室 | |
| 火 | | 話し方教室 | マナー教室 | | 太極拳 | リラックス教室 | |
| 水 | | ミニ労働体験(接客or作業)(10:00～14:00) | | | | | |
| 木 | | ふりかえり 等 | | | | | |



サポステ模様 ~1月~



職場見学（1月14日）

第11回の職場見学は、自動車リサイクル業を行う『日本エコカ工業株式会社』に行きました。雪の降る寒い中、自動車の3Rを目指して分解作業に集中しておられる姿に、『熱心さ』や『頑張り』と言った言葉がピッタリだと思いました。「この会社で働く事を誇りに思う」と現場で働く若者が自分の言葉で話してくださり、志の高い素晴らしい会社であると思いました。

☆参加者の感想☆

*働く人の意識が高くて良い職場だと思った。

*仕事のやりがい等が伝わってきて自分も働く気持ちが強くなった。

*どんな事もトライして失敗する事が成長する近道と感じました。

*寒いのに自分のやるべき作業を黙々とこなして、世界中の人達の役に立ち喜ばれる仕事は素晴らしいと思った。

*「失敗を乗り越えてこそ、楽しい事も有るかと思う」という言葉が残った。



グループワーク（1月27日）

1月の外出活動は、ボランティア活動として、障害を持つ方々が働いておられる作業所『就労継続支援（B型）事業「ハートワーク」（高志福祉会）』を訪問しました。ボールペンの検品作業では、芯がきちんと出てくるか、汚れがないか等の確認を行いました。参加したみなさんそれぞれ自分のペースで、スムーズに進むよう工夫しながら、集中して作業に取り組む姿が見られました。検品作業後は、敷地内の通路の雪かきを行いました。雪がはらはらと舞う中、みなさん手慣れた様子で、黙々と体を動かして…通路はとてもきれいになり、喜んでいただけました。参加者のみなさん、お疲れ様でした！



料理教室（1月25日）



1月の料理メニューは、『鍋と和風パフェ』。鍋については、それぞれがおススメの具材についてアイデアを出し合いました。パフェはアイスに白玉、フルーツ、あんこ、きなこ豪華なものとなりました。参加者のみなさんは手分けしながら真剣に、和気あいあいと作業を進め、力を合わせてついに完成。みんなでワイワイ鍋を囲んでいただきました。事務所スタッフにも「いつもおいしいけど今回は特に！！」と言わせるほど、大好評だったようです。笑顔あふれる時間を過ごしました。