



福井市光陽 2丁目3-22  
 福井県社会福祉センター 2F  
 TEL 0776-21-0311  
 FAX 0776-21-0313  
 EMAIL info@fukui-yss.com

**サテライト教養**

毎週木曜日のみ（予約は随時受付）  
 敦賀市木崎 78-2-1  
 敦賀短期大学内  
 TEL 0770-24-2130  
 FAX 0770-24-2134

**2011年2月カレンダー**

\*相談・・・・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**

\*心理カウンセリング・・・毎週月曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

日	月	火	水	木	金	土
		1 ステップアップタイム	2 心理カウンセリング プチグループワーク	3 グループワーク	4 職場見学	5 お休み
6 お休み	7 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会	8 ステップアップタイム	9 心理カウンセリング プチグループワーク	10 グループワーク	11 建国記念の日 お休み	12 お休み
13 お休み	14 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 チャレンジウィーク	15 ステップアップタイム	16 心理カウンセリング プチグループワーク	17 グループワーク	18	19 お休み 親サポ 13:30～16:00
20 お休み	21 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 チャレンジウィーク	22 ステップアップタイム 料理教室	23 心理カウンセリング プチグループワーク	24 グループワーク (外出活動)	25	26 お休み
27 お休み	28 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会					

**\*サポステカフェ\*** 毎週月曜日 10:00～17:00

自由な活動の場です。毎月最終火曜日は、料理教室を行っています。

**\*各グループワーク\***

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

	月	火	水	木
名称	来てみる会	ステップアップタイム	プチグループワーク	グループワーク
日時	13～14時	13～14時	14～15時	14～16時
内容	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方)	キャリアミニ講義 自己分析など	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など	コミュニケーションゲーム 自己主張練習 フリートークなど
定員	3名	5名程度	5名程度	10名程度
期間	4回	2か月	2か月	6か月

**\*チャレンジウィーク\*** 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース(月～月)・4日間コース(水～月)

月	清掃 ・ 体操	1 限目 (10:00～10:50)		休憩 10分	2 限目 (11:00～11:50)		清掃
		コミュニケーションワーク	ワーキング講座		ジョブ談議	フォーマル教室	
火		話し方教室	マナー教室	太極拳	リラックス教室		
水		ミニ労働体験(接客or作業)(10:00～14:00)					
木		ふりかえり 等					



# サポステ模様 ～12月～



## 職場見学（12月10日）

第10回の職場見学は、眼鏡の『浜本テクニカル株式会社』さんを訪問させて頂きました。眼鏡が出来るまでに230種もの工程があると知り驚きました。CADなどでの機械の製造後は、職人さんの手作業で丁寧に作られる様子を拝見させて頂きました。真剣に黙々と作業されている様子が印象的でした。

### ☆参加者の感想☆

- \*「失敗して落ち込んで気持ち切り替えて、前向きに仕事をするとお話が心に残りました。」
- \*「不遇な時も諦めず研鑽を積む。良い上司にめぐり会いチャンスを逃さず頑張る事。という言葉に希望を持ってました。」
- \*「小さな眼鏡があれだけの機械や人の手によって作られているのを見て、眼鏡の見方が変わりました。」
- \*「地元の企業が世界的有名ブランドを手掛けている事に驚き、地方都市でも優れた物や技術は、どこにでも通じるものだ実感しました。」 等々



## グループワーク（12月16日）



12月の外出活動は、鯖江市繊維協会にて、古くから伝わる『石田織織』体験をしました。大きな織機を使い、プロの方に教えていただきながら15センチ角のコースターを作りました。手と足を使って織り込む作業は、見ているのと実際にやってみるのでは全く違い、悪戦苦闘している方もいましたが…。



普段は、『自己主張』が苦手なみなさんですが、今回は、“色”と“模様”で、自己主張の練習をすることができました。

今回は体験だけでなく、展示物等を見学したりスタッフさんに質問するなど、福井の伝統工芸に触れるよい機会にもなりました。

## 料理教室（12月21日）

12月はクリスマスが近いということもあり、オムライス、ポトフ、フライパンケーキを作りました。毎月テキパキと指示をくださるボランティアの水野先生が急きょお休みということで、「今回は、みんな頑張りよう！」と朝から気合いを入れ、いつも以上に自発的な行動や協力する姿が見られました。

作業中は、真剣に調理に取り組みながらも、笑顔の絶えない時間を過ごす事ができました。みなさんの努力の甲斐があって、お料理の味は今回も抜群！！スタッフにも大好評でした。



## 新しいスタッフを紹介します



『若年無業者社会的自立支援員』として、2名のスタッフが配置されました。よろしくお願いします。

### 土田和則(つちだ・かずのり)

福井出身です。趣味は、柔道・将棋・ゴルフ・ウォーキング。体に似合わず健康志向です！  
昨年まで、高校生の就職支援コーディネートの仕事をしていました。  
みなさん、よろしくお願いします。

### 高橋奈菜子(たかはし・ななこ)

食べる事が大好きです。冷え性なので、靴下を4枚重ね履きしています。暖かく過ごせる方法があれば、是非教えてください。  
お気軽に声をかけてくださいね。よろしくお願いします。