



福井市光陽 2丁目 3-22
 福井県社会福祉センター 2F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL st-fukui@e-selp.or.jp

サテライト教養
 毎週木曜日のみ（予約は随時受付）
 敦賀市木崎 78-2-1
 敦賀短期大学内
 TEL 0770-24-2130
 FAX 0770-24-2134

2010年10月カレンダー

*相談・・・ 月～金 10:00～18:00 **要予約**

*心理カウンセリング・・・ 毎週月曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					高浜町相談会	お休み
3	4	5	6	7	8	9
お休み	心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会	ステップアップタイム 南越前町相談会 福井県若者自立 支援連絡協議会	心理カウンセリング プチグループワーク	グループワーク	職場見学	お休み
10	11	12	13	14	15	16
お休み	体育の日	ステップアップタイム 越前市相談会 チャレンジウィーク	心理カウンセリング プチグループワーク	グループワーク	坂井市相談会	お休み 親サポ 13:00～15:30
17	18	19	20	21	22	23
お休み	心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 チャレンジウィーク	ステップアップタイム 勝山市相談会	心理カウンセリング プチグループワーク			お休み
24/31	25	26	27	28	29	30
お休み	心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会	ステップアップタイム 料理教室 福井市相談会	心理カウンセリング プチグループワーク	グループワーク (外出活動) 若者自立支援 セミナー		お休み

サポステカフェ (参加費 100円) 毎週月曜日 10:00～17:00

自由な活動の場です。毎月最終火曜日は、料理教室を行っています。

各グループワーク

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

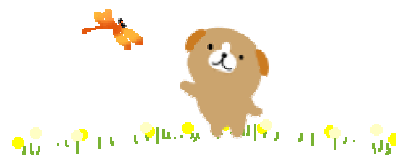
	月	火	水	木
名称	来てみる会	ステップアップタイム	プチグループワーク	グループワーク (要参加費)
日時	13～14時	13～14時	14～15時	14～16時
内容	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方)	キャリアミニ講義 自己分析など	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など	コミュニケーションゲーム 自己主張練習 フリートークなど
定員	3名	5名程度	5名程度	10名程度
期間	4回	2か月	2か月	6か月

チャレンジウィーク 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース (月～月)・4日間コース (水～月)

月	清掃・体操	1限目 (10:00～10:50)		休憩 10分	2限目 (11:00～11:50)		清掃
		コミュニケーションワーク			ジョブ談議		
火		ワーキング講座		フォーマル教室			
水		話し方教室		太極拳			
木		マナー教室		リラックス教室			
金		ミニ労働体験 (接客 or 作業) (10:00～14:00)					
月		ふりかえり 等					



サポステ模様 ～8月～



職場見学（8月13日）

第5回の職場見学は、日野川浄化センター（福井市公共下水道）さんを訪問しました。

施設の概要を伺った後は、下水の地図やコントロールルーム、汚水処理をしてくれる微生物など、今まで想像も出来なかったものを見せていただきました。皆さんも大変興味深い様子で、積極的に質問をしていました。従業員さんはそれらの質問に丁寧にお答えしてくださり、とても和やかな職場見学となりました。



☆参加者の感想☆

※化学的に水処理をしていると思ったので、自然の力で行っていると知り、おどろいた。

縁の下の力持ちという仕事だと思った。

※いろんな質問にも丁寧に、心優しく答えてくださりありがとうございました。下水処理のイメージが変わりました。

※作業している人が明るい感じであったので、工場と違って働きやすいと感じた。

グループワーク（8月26日）



8月の外出活動は、福井市下六条町にある特別養護老人ホーム「あさくら苑」にボランティアに行きました。

古着を裁断して、お年寄りの介護に使う布を作るというお手伝いをしました。なかなか難しいもので、皆さんそれぞれ工夫をしながら作業を進めているようでした。最後は大量に布が出来上がり、2時間の作業を終えたという達成感とともに、自分たちのしたことがスタッフやお年寄りの方々のお役に立っているといううれしい気持ちも出てきたそうです。

料理教室（8月31日）

今回は、納涼祭をテーマのもとにメンバーに意見を求め、モダン焼きがメインメニューとなりました。それに加えて、ワカメスープ、デザートは梨でした。

みなさん包丁づかいは手慣れたもので、すぐに大盛りのキャベツが出来あがりしました。そして、麺を炒める担当とモダン焼きを焼き上げる担当に分かれ、スタッフをひっぱって積極的に調理を進めてくれました。モダン焼きは、キャベツや天かすを混ぜた生地の上に、焼きそばと豚肉をのせて生地で挟んで焼きますが、普通のお好み焼きに比べ具材が多く、ひっくり返すのに一苦労…。形が崩れないように注意しながら、汗だくになって焼き上げました。



お知らせ

「若者自立支援セミナー」

今回は、ご要望の多かった『ご家族の体験談』を中心に、セミナーを計画しました。多くの方のご参加をお待ちしています。

日 時 平成22年10月28日（木） 13:00～16:50

会 場 福井市大手3丁目7-1 織協ビル8F 大ホール

テーマ 『「若年無業者」の社会参加に向けた家族の応援』（仮）

対 象 本人・家族・支援関係者・一般県民

参加費 無料

主 催 福井県労政課・ふくい若者サポートステーション・ホッとサポートふくい