



福井市光陽 2丁目3-22
 福井県社会福祉センター 2F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL st-fukui@e-selp.or.jp

サテライト教養
 毎週木曜日のみ（予約は随時受付）
 敦賀市木崎 78-2-1
 敦賀短期大学内
 TEL 0770-24-2130
 FAX 0770-24-2134

2010年9月カレンダー

*相談・・・ 月～金 10:00～18:00 **要予約**

*心理カウンセリング・・・ 毎週月曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

日	月	火	水	木	金	土
			1 合宿 心理カウンセリング プチグループワーク	2 グループワーク	3	4 お休み
5 お休み	6 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会	7 ステップアップタイム 若狭町相談会	8 心理カウンセリング プチグループワーク	9 グループワーク	10 職場見学	11 お休み
12 お休み	13 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 チャレンジウィーク	14 ステップアップタイム	15 心理カウンセリング プチグループワーク	16 グループワーク 小浜市相談会	17	18 お休み 親サポ 13:00～15:30
19 お休み	20 敬老の日	21 ステップアップタイム チャレンジウィーク	22 心理カウンセリング プチグループワーク	23 秋分の日	24	25 お休み
26 お休み	27 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会	28 ステップアップタイム 料理教室	29 心理カウンセリング プチグループワーク	30 グループワーク (外出活動)		

サポステカフェ (参加費 100円) 毎週月曜日 10:00～17:00

自由な活動の場です。毎月最終火曜日は、料理教室を行っています。

各グループワーク

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

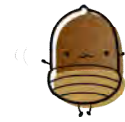
	月	火	水	木
名称	来てみる会	ステップアップタイム	プチグループワーク	グループワーク (要参加費)
日時	13～14時	13～14時	14～15時	14～16時
内容	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方)	キャリアミニ講義 自己分析など	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など	コミュニケーションゲーム 自己主張練習 フリートークなど
定員	3名	5名程度	5名程度	10名程度
期間	4回	2か月	2か月	6か月

チャレンジウィーク 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース (月～月)・4日間コース (水～月)

	1限目 (10:00～10:50)	休憩 10分	2限目 (11:00～11:50)	清掃
月	コミュニケーションワーク	休憩 10分	ジョブ談議	掃
火	ワーキング講座		フォーマル教室	
水	話し方教室		太極拳	
木	マナー教室		リラックス教室	
金	ミニ労働体験 (接客 or 作業) (10:00～14:00)			
月	ふりかえり 等			



サポステ模様 ~7月~



職場見学（7月9日）

第4回目の職場見学は、主に化合繊維績、加工系、ニットの製造をされているフクイボウ（株）さんを訪問しました。丁寧に事業内容の説明をしていただいた後、大きな工場の中を見学させていただきました。

スーツを身にまとい参加した皆さんは、管理の行き届いた広い敷地内を回り、大きな機械に圧倒されながらも細かい部分まで興味深々なまなざしで眺めていました。

☆参加者の感想☆

*これまで工場・現場の方のお話を聴く機会はありませんでしたが、仕事の流れを丁寧に説明していただき、とてもやりがいのある仕事だと思いました。

*就労に向けて、自分には“最初の一步を踏み出すこと”が必要だと思いました。

*工場内において実際の製品を触らせて貰えて、とても嬉しく思いました。

貴重な時間を割いていただいたこと、とても感謝しています。



グループワーク（7月22日）



22年度前半は、暑い中での清掃ボランティアが多かった外出活動。今月は、涼しげなガラス玉（とんぼ玉）作りに挑戦しました！出来上がったガラス玉は涼しげに見えますが、作る工程ではバーナーを使ったり、コツがあったり、けっこう大変な思いをしたようです…。

模様挑戦する人、形にこだわる人、大きな大きな玉を作る人…。

みなさん、それぞれが個性的なガラス玉を作り上げました。自分で作り上げた丸くてコロんとしたガラス玉は、それはそれはいとおしく感じられたようで、後日、ストラップを作った方もいらっしゃいました。



料理教室（7月27日）

暑い日が続いた7月後半。今回のテーマは、「夏野菜を使った簡単料理」ということで、夏野菜のカレー、トマトとオクラと豆腐のサラダを作りました！デザートには、すいかを準備しました。

今回は、新しいメンバーも仲間入りし、賑やかな雰囲気の中で、調理を行うことができました。毎回毎回、自分の役割や相手の動きなどを考えて行動する姿が見られるようになり、時間以内に作業を終えることができるようになりました！味の方も毎回たいへん美味しく仕上がり、「喫茶店でも開こうか！」という声も挙がるくらいです。



「ジョブトレーニング」をご存知ですか？

サポステふくいには、お給料はいただけませんが、一定の期間（短期：14日間・長期：60日間）、福祉施設や一般企業にてお仕事の体験ができるというプログラムがあります。

「社会復帰したいけど、どうしても勇気が出なくて、時間ばかり経ってしまう…。」「働いたことがないけれど、働いて、一体どういうことなんだろう。」と考えていらっしゃる方、ぜひ、一度利用してみたいかがでしょうか？詳しくは、スタッフまで気軽にご相談ください！