



福井市光陽 2丁目3-22
 福井県社会福祉センター 2F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL st-fukui@e-selp.or.jp

サテライト敦賀
 毎週木曜日のみ（予約は随時受付）
 敦賀市木崎 78-2-1
 敦賀短期大学内
 TEL 0770-24-2130
 FAX 0770-24-2134

2010年8月カレンダー

*相談・・・・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**

*心理カウンセリング・・・毎週月曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|--------------------|------------------------|-------------------|---------------------|---------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 | ステップアップタイム | 心理カウンセリング プチグループワーク | グループワーク | | お休み |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| お休み | 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 | ステップアップタイム | 心理カウンセリング プチグループワーク | グループワーク | 職場見学 | お休み |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| お休み | 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 チャレンジウィーク | ステップアップタイム | 心理カウンセリング プチグループワーク | グループワーク | 美浜町相談会 ▶(10～17時) | お休み 親サポ 13:00～15:30 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| お休み | 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 チャレンジウィーク | ステップアップタイム | 心理カウンセリング プチグループワーク | グループワーク (外出活動) | 大野市相談会 (10～17時) | お休み |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| お休み | 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 | ステップアップタイム 料理教室 | | | | |

サポステカフェ (参加費 100円) 毎週月曜日 10:00～17:00

自由な活動の場です。毎月最終火曜日は、料理教室を行っています。

各グループワーク

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

| | 月 | 火 | 水 | 木 |
|----|-----------------------------------|--------------------|--------------------------|------------------------------------|
| 名称 | 来てみる会 | ステップアップタイム | プチグループワーク | グループワーク (要参加費) |
| 日時 | 13～14時 | 13～14時 | 14～15時 | 14～16時 |
| 内容 | リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方) | キャリアミニ講義 自己分析など | コミュニケーションゲーム 自己主張練習など | コミュニケーションゲーム 自己主張練習 フリートークなど |
| 定員 | 3名 | 5名程度 | 5名程度 | 10名程度 |
| 期間 | 4回 | 2か月 | 2か月 | 6か月 |

チャレンジウィーク 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース (月～月)・4日間コース (水～月)

| | 1限目 (10:00～10:50) | 休憩 10分 | 2限目 (11:00～11:50) | 清掃 |
|---|---------------------------------|--------|-------------------|----|
| 月 | コミュニケーションワーク | | ジョブ談議 | 掃 |
| 火 | ワーキング講座 | | フォーマル教室 | |
| 水 | 話し方教室 | | 太極拳 | |
| 木 | マナー教室 | | リラックス教室 | |
| 金 | ミニ労働体験 (接客 or 作業) (10:00～14:00) | | | |
| 月 | ふりかえり 等 | | | |



サポステ模様 ～6月～



職場見学（6月11日）

第3回目の職場見学は、坂井市の第一ビニール（株）さんにおじゃましました。製品が出来上がる工程を見学し、出来たての製品を手取ることもでき、みなさんはとても感激していたようでした。

その後、従業員さんの体験談を聞かせていただきました。リアルな体験をお話していただいたことで、みなさんの心に響くものがあったようです。



チャレンジウィーク（6月14～21日）



6月は、2名の方が参加され、『働くことの意味』や『コミュニケーションの重要性』を学びました。接客体験では、初めての体験に戸惑う姿もありましたが、二人で協力したり、スタッフにサポートしてもらいながら、緊張しながらも苦手な接客を「楽しむ」ことができたようです。

今後は、学んだことを生かして積極的に就職活動をしていこう！と、一歩を踏み出す勇気と自信を持つことができました。



プチグループワーク

「自分への手紙」というテーマで、これまで自分ががんばってきたことを5つ挙げ、それを参考に自分自身を褒める手紙を書くというワークを行いました。ひとりひとりが、これまでがんばってきたことを発表すると、他のみんなから自発的に拍手が起り、盛り上がりました。

「自分の事にあまり関心がなかったことに改めて気づくことができた。もう少し自分の事に関心を持つとう」「ひとそれぞれががんばっているものがあるんだな。いろんなことにめげずにがんばってこられた自分は改めてすごいと思った。あとは就職できるようにがんばれたら」などの意見がありました。自分自身を肯定的に見る事ができるようになり、就職活動の励みになったようです。

料理教室（6月29日）

6月は、和食に挑戦！豆腐ハンバーグ・お味噌汁・浅漬け・フルーツヨーグルトを作りました。協力して、手際よく作業を進めることができました。

グループワーク（6月24日）

今月の外出活動は、近隣の病院にて、環境整備のボランティアを行いました。気温が高い夏日でしたが、参加したみなさんは一生懸命、黙々と2時間半草取りを続けました。

終わった頃には、いくつもの大きなゴミ袋に入った草の山が目の前に！スタッフさんにお礼の言葉をいただき、「疲れたけど、喜んでもらったのが嬉しかった」など、感想を話し合いました。



お知らせ

若者自立支援セミナー

を以下のように開催します

例年開催している若者自立支援セミナー…。

今年は、アンケートでご要望の多かった『ご家族の体験談』を中心に、家族の役割について学び合う計画です。

| | | |
|-----|--|-------------|
| 日時 | 平成22年10月28日（木） | 13:00～16:50 |
| 場所 | 福井県協働ビル 8階大ホール | |
| テーマ | 『ひきこもりと家族』 | |
| 内容 | 第1部 基調講演〔講師：ご家族〕 第2部 シンポジウム〔シンポジスト：ご家族・当事者・アドバイザー〕 第3部 家族対象座談会〔助言者：シンポジスト各氏〕 | |
| 対象者 | 本人・家族・支援関係者・一般県民 | |
| 参加費 | 無料 | |
| 主催 | 福井県・ふくい若者サポートステーション・ホッとサポートふくい | |

