



福井市光陽 2丁目3-22
 福井県社会福祉センター 2F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL st-fukui@e-selp.or.jp

サテライト教養
 毎週木曜日のみ（予約は随時受付）
 敦賀市木崎 78-2-1
 敦賀短期大学内
 TEL 0770-24-2130
 FAX 0770-24-2134

2010年7月カレンダー

*相談・・・ 月～金 10:00～18:00 **要予約**

*心理カウンセリング・・・ 毎週月曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 グループワーク	2	3 お休み
4 お休み	5 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会	6 ステップアップタイム	7 心理カウンセリング プチグループワーク	8 グループワーク	9 職場見学	10 お休み
11 お休み	12 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 チャレンジウィーク	13 ステップアップタイム あわら市相談会 (10～17時)	14 心理カウンセリング プチグループワーク	15 グループワーク	16 永平寺町相談会 (10～17時)	17 お休み 親サポ 13:00～15:30
18 お休み	19 海の日 お休み	20 ステップアップタイム チャレンジウィーク	21 心理カウンセリング プチグループワーク	22 グループワーク (外出活動)	23	24 お休み
25 お休み	26 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会	27 ステップアップタイム 料理教室 おおい町相談会 (10～17時)	28 心理カウンセリング プチグループワーク	29 グループワーク	30	31

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

サポステカフェ (参加費 100円)

毎週月曜日 10:00～17:00 自由な活動の場です。

各グループワーク

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

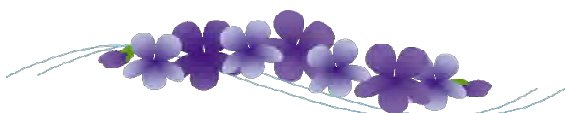
	月	火	水	木
名称	来てみる会	ステップアップタイム	プチグループワーク	グループワーク (要参加費)
日時	13～14時	13～14時	14～15時	14～16時
内容	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方)	キャリアミニ講義 自己分析など	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など	コミュニケーションゲーム 自己主張練習 フリートークなど
定員	3名	5名程度	5名程度	10名程度
期間	4回	2か月	2か月	6か月

チャレンジウィーク 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース (月～月)・4日間コース (水～月)

月	清掃	1限目 (10:00～10:50)		休憩 10分	2限目 (11:00～11:50)		清掃
		火	コミュニケーションワーク		ワーキング講座	ジョブ談議	
水	・	話し方教室	マナー教室	太極拳	リラックス教室		
木		ミニ労働体験 (接客 or 作業) (10:00～14:00)					
金	体操						
月		ふりかえり 等					



サポステ模様 ～5月～



職場見学（5月14日）

第2回目職場見学は、「ハーツ学園店」さんにて、バックヤードの見学をさせていただきました。まず、生活協同組合の仕組みの説明や、組合員さんが気持ち良くお店を利用できるような工夫を凝らしている点などを聞かせていただきました。

店長さん、副店長さんのお話では、『ありがとう』はお褒めの言葉。辛いこともあるけれど、喜びを感じる瞬間です」というお言葉がありました。そして、業務説明の中で、責任のある業務に対し「これも楽しいです」「やりがいがあります」という言葉を何度もおっしゃっていたのが、とても印象的でした。

また、組合員さんからは見えないところでの職員同士の挨拶等、職場環境を良くするための工夫もなされており、「あんな職場で働けたら、働きがいがあるだろうな」という声も聞かれました。



感想

- *バックヤードで、社員さん同士がすれ違う時に挨拶をしていて、気持ちが良いなと感じました。
- *働いているみなさんは、目の前のすべき仕事を時間内にすることを優先にテキパキとした動作で作業をしていて、自分も今後どのような仕事に就くかは分かりませんが、見習いたいと思いました。
- *自分の仕事に対して、何でも答えられるのがすごいと思いました。

チャレンジウィーク（5月12～17日）



今月は、女性2名が参加されました。話し方教室、マナー教室では、「自分も相手も気持ち良く」「ナチュラルに」というポイントをつかんだようでした。太極拳、リラックス教室では、「リラックスの大切さ」「今、緊張している自分」に気がつけたようです。

最終日には、アクセサリー製作を体験しました。コツコツと作業しながら出来上がった作品は、とても愛おしく感じられたようです。お2人は、「新しい事にチャレンジして、新しい自分を発見する機会になった」と感想を述べられました。

プチグループワーク

ある日のワークは、3枚のチラシを1枚ずつ重ねて、片すみをホッチキスで留めるといふサポステの会報作りを行いました。みんなで作業を分担し助け合う姿は印象的で、完成した会報の山を見ると、やはり達成感があるようでした。

そのあと、参加者手作りの「エコすごろく」をしました。「歯をみがくとき、30秒間水を出しっぱなしにすると、およそどれくらい水を使う？」など、エコロジーに関するクイズに答えてゴールを目指すゲームで、地球やエコロジーについての知識を楽しく学ぶことができました。

はじめて参加した方は、「サポステは、思っていたよりアットホームな感じ。自分の想いだけで進めようとせずに、相手を思いやるのが大切であることに気付いた」と語っていました。



料理教室（5月25日）



今回は、中華料理にチャレンジ！ 天津飯・中華風サラダ・マンゴープリンを作りました。本物の完熟マンゴーとアイスクリームを使ったプリンは絶品でした。

天津飯は、形よく仕上がりました。春雨サラダの味付けも抜群で、飲食店に負けないものが出来上がりました。材料費は300円くらいですが、味の評価も上々！ お財布に優しく、舌が喜ぶサポステッキング。

ただいま、参加者募集中です！

グループワーク（5月27日）

今月は、越前和紙の里会館で紙すき体験を行いました。うちわ、ランプシェードなど、それぞれ個性豊かな作品が仕上がりました。その後は、職人さんの紙すき実演を見学し、伝統文化を後世に残してゆくことの大切さ、そして難しさを学びました。

