



福井市光陽 2 丁目 3-2 2  
 福井県社会福祉センター 2F  
 TEL 0776-21-0311  
 FAX 0776-21-0313  
 EMAIL [st-fukui@e-selp.or.jp](mailto:st-fukui@e-selp.or.jp)

**サテライト教養**  
 毎週木曜日のみ（予約は随時受付）  
 敦賀市木崎 78-2-1  
 敦賀短期大学内  
 TEL 0770-24-2130  
 FAX 0770-24-2134

## 2010年6月カレンダー

\*相談・・・ 月～金 10:00～18:00 **要予約**

\*心理カウンセリング・・・ 毎週月曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> ステップアップタイム	<b>2</b> 心理カウンセリング プチグループワーク	<b>3</b> グループワーク	<b>4</b>	<b>5</b> お休み
<b>6</b> お休み	<b>7</b> 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会	<b>8</b> ステップアップタイム	<b>9</b> 心理カウンセリング プチグループワーク	<b>10</b> グループワーク	<b>11</b> 職場見学	<b>12</b> お休み
<b>13</b> お休み	<b>14</b> 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 チャレンジウィーク	<b>15</b> ステップアップタイム	<b>16</b> 心理カウンセリング プチグループワーク	<b>17</b> グループワーク	<b>18</b>	<b>19</b> お休み 親サポ 13:00～15:30
<b>20</b> お休み	<b>21</b> 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 チャレンジウィーク	<b>22</b> ステップアップタイム 出張相談会 (越前町)	<b>23</b> 心理カウンセリング プチグループワーク	<b>24</b> グループワーク (外出活動)	<b>25</b>	<b>26</b> お休み
<b>27</b> お休み	<b>28</b> 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会	<b>29</b> ステップアップタイム 料理教室 (10:00～13:00)	<b>30</b> 心理カウンセリング プチグループワーク			

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

### \*サポステカフェ\* (参加費 100 円)

毎週月曜日 10:00～17:00 自由な活動の場です。

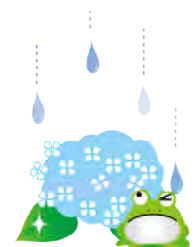
### \*各グループワーク\*

☆木曜のワークでは、毎月第 4 週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

	月	火	水	木
名称	来てみる会	ステップアップタイム	プチグループワーク	グループワーク (要参加費)
日時	13～14 時	13～14 時	14～15 時	14～16 時
内容	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方)	キャリアミニ講義 自己分析など	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など	コミュニケーションゲーム 自己主張練習 フリートークなど
定員	3名	5名程度	5名程度	10名程度
期間	4回	2か月	2か月	6か月

### \*チャレンジウィーク\* 毎月第 3 週目 9:30～12:00…6日間コース (月～月)・4日間コース (水～月)

	1 限目 (10:00～10:50)		休憩 10分	2 限目 (11:00～11:50)		清 掃
	月	火		水	木	
月	コミュニケーションワーク			ジョブ談議		
火	ワーキング講座			フォーマル教室		
水	話し方教室			太極拳		
木	マナー教室			リラックス教室		
金	ミニ労働体験 (接客 or 作業) (10:00～14:00)					
月	ふりかえり 等					



# サポステ模様



## 職場見学（4月9日）

22年度最初の職場見学は、福井市クリーンセンターに伺いました。いつもよりもフォーマルな服装で参加した皆さんは（とても新鮮でした！）、巨大な装置を目の前に興奮しつつ、清潔な職場環境に関心を寄せていました。見学後は責任者の方にお話を聞かせていただき、職業観について考える機会となりました。

## 感想

- \*『仕事について理由は「何となく」この道に進んでいた。いつの間にか自然の流れで資格を取ったり、進むべき道が見えてきた』と聞いて、働く理由とか夢はそんなにこだわらなくてもよいと思いました。
- \*責任者の方の話で、きついこともあるけど、やりがいを感じているから続けられるのかなと思った。

## 料理教室（4月27日）

今回は、料理教室始まって以来初！魚料理…鮭のムニエルに挑戦しました。他、キノコのガーリックソテー・コーヒープリンを作りました。回を重ねるごとに、動きがよくなっていく皆さん。声かけをしながら作業を分担し、手際よく時間内に終わることができました。

## グループワーク（5月6日）

4月の活動予定日は、あいにくの雨。5月に入り、社会福祉センターの植え込みの清掃作業を行いました。日差しが強くとっても暑い日でしたが、「汗を流す作業もいいな」という感想もあり、終了後の冷たいジュースも、よりいっそう美味しく感じられました。



職場見学



料理教室



清掃活動



花見

## 出張相談会！

今年度も、市町での『出張相談会』行います。

平成22年6月22日（火）には、越前町（越前町役場別館1F会議室にて/10～17時）で、以降福井市をのぞく各市町で開催して参ります。

どうぞご利用ください。

サポステふくいを利用して（Sさん…29歳・男性のお母さん）

## サポステ体験記

私の息子は現在29歳になります。大学を卒業してから現在まで就職をしたことがありません。卒業当時は就職活動もしていましたが、なかなかうまくいきませんでした。随分就職をするように攻め立てました。どうしたら良いのか悩んでいる時、人からある病院の受診を勧められ、診察を受け、初めて息子が「特定不能の広汎性発達障害」であることが分かりました。その時初めて息子が今まで一人でどんなに辛い思いをしていたのかを知り、今まで気がついてやれず何と可愛そうな事をして来たのだらうと思いました。

ふくい若者サポートステーション、通称サポステふくいでは、毎週月曜日に利用者の集まりであるサポステカフェに参加し、その他の日には担当をして頂いている方にいろいろな話をして頂いたり、聞いて頂いたりしました。

でも利用はじめの頃は担当者の方と話をすることも、返事をする事さえ出来ず。筆談をしたり、首を縦、横に振り意思表示をするといった状態でした。それを根気強く続けて頂いた結果、すこしずつ話が出るようになり、自分の辛かった思いを理解していたことに心を開けたのだと思います。その結果、息子には目を見張るような変化が現れ、物事に対する考え方、就職に対する意欲、人に対する接し方などが随分変わりました。本人もスタッフの方に絶大な信頼を置いており、利用している間、一度も行きたくないと言ったことがありません。むしろ、自分に自信が付き、前向きになれたのだと思います。

現在はある施設にお世話になりながら、就職に向けての準備をしています。施設の方も意欲的に物事に取り組んでおり、必ず就職が出来るようになるでしょうと言って頂きました。

ここに至るまでの長い間、いろいろな事に焦りがありました。でも、一步一步焦らずに確実に進めて行こうと思い、時間を掛けて物事に取り組んできました。少し時間はかかりますが、これからも焦らずにいこうと思います。