

ふくい若者サポートステーション

サポステふくい

福井市光陽 2 丁目 3-2 2
 福井県社会福祉センター 2F
 TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-21-0313
 EMAIL st-fukui@e-selp.or.jp

サテライト教養
 毎週木曜日のみ（予約は随時受付）
 敦賀市木崎 78-2-1
 敦賀短期大学内
 TEL 0770-24-2130
 FAX 0770-24-2134

2010年5月カレンダー

*相談・・・月～金 10:00～18:00 **要予約**

*心理カウンセリング・・・毎週月曜日・水曜日 ※『就労に向けた』不安や悩みの相談です。

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み	5 子どもの日 お休み	6 グループワーク	7	8 お休み
9 お休み	10 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 チャレンジウィーク	11 ステップアップタイム	12 心理カウンセリング プチグループワーク	13 グループワーク	14 職場見学	15 お休み 親サポ 13:00～15:30
16 お休み	17 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会 チャレンジウィーク	18 ステップアップタイム	19 心理カウンセリング プチグループワーク	20 グループワーク	21	22 お休み
23/30 お休み	24/31 心理カウンセリング サポステカフェ 来てみる会	25 ステップアップタイム 料理教室 (10:00～13:00)	26 心理カウンセリング プチグループワーク	27 グループワーク (外出活動)	28	29 お休み

●各プログラムに参加するためには、事前面談が必要です●

***サポステカフェ* (参加費 100円)**

毎週月曜日 10:00～17:00 自由な活動の場です。

各グループワーク

☆木曜のワークでは、毎月第4週目にボランティア・ものづくり体験を行います。

	月	火	水	木
名称	来てみる会	ステップアップタイム	プチグループワーク	グループワーク (要参加費)
日時	13～14時	13～14時	14～15時	14～16時
内容	リラックス法 対人スキル練習など (主に緊張の強い方)	キャリアミニ講義 自己分析など	コミュニケーションゲーム 自己主張練習など	コミュニケーションゲーム 自己主張練習 フリートークなど
定員	3名	5名程度	5名程度	10名程度
期間	4回	2か月	2か月	6か月

チャレンジウィーク 毎月第3週目 9:30～12:00…6日間コース (月～月)・4日間コース (水～月)

月	清掃 ・ 体操	1 限目 (10:00～10:50)		休憩 10分	2 限目 (11:00～11:50)		清掃
		コミュニケーションワーク	ワーキング講座		ジョブ談議	フォーマル教室	
火		話し方教室	マナー教室	太極拳	リラックス教室		
水		ミニ労働体験 (接客 or 作業) (10:00～14:00)					
木		ふりかえり 等					



サポステ模様



料理教室（3月23日）

3月の料理教室では、ツナと春キャベツのクリームパスタ・トマトサラダ・フルーチェの果物添えを作りました。

参加者がとても少なく、買い物も含め、てんやわんやの2時間。休む暇もなく、それぞれが与えられた役割を一生懸命こなしました。その甲斐あって、「今までで1、2位を争う美味しさだね」と、格別の好評をいただきました。



チャレンジウィークレポート

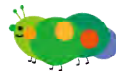
21年度最後のチャレンジウィークには、3名の方が参加されました。

中には、ピシッとスーツを着て参加された方も…。そんな姿を見たスタッフも、気が引き締まるような思いがしました。マナー教室、話し方教室では、おじぎの仕方や身だしなみについて学び、太極拳教室では、心身の健康について教えていただきました。

また、県庁販売会では、苦手な接客に初挑戦！緊張してなかなか声を出せずにいましたが、勇気を振り絞って声かけを行うことができました。



職場見学レポート



今年度の新しい企画。12名もの若者の参加に、担当者は急遽マイクロバスをお願いしました。武生製麺さん〔越前市真柄町〕に向かうバスの中は、皆さんの緊張と期待でいっぱいでしたが、工場見学後の責任者の方からのご講話では、“自分にも、できることがきっとあるはず！”と従業員一人ひとりが考える中で、ソバの自社栽培や地域の方々とのふれあい祭りなど、仕事をする喜びと誇りを持っていきました”と伺い、大いに気持ちを揺さぶられたことと思います。皆さんの感想をいくつかご紹介します。



*100%満足できる仕事を見つける事は難しいので、できるだけ自分に合う仕事で、あとは忍耐強くならなければいけないと感じた。

*仕事には、辛い事も苦しい事もあるけど、続けていくことで、得られることがあるんだなと思った。社員ひとりひとりが、自主的に動いて、働いているのが凄いなと思った。まずは、思っている事を行動に移して、その職場で続けていけるよう、努力することだと思う。

*社員さんが喜んで働けるという点に共感しました。自分もそういった職場で働きたいです。仕事や人間関係などで、辛い点ばかりに目がいてしまいがちになり、働くことの喜びを見失ってしまいがちになる。もう少しでいいから、気楽に働けるようになりたい。



チャレンジウィークがリニューアル



平成22年度より、昨年度同様の6日間コースに加えて、4日間コースを設けることに決定！

「6日間通うのはちょっと…」と思っていた方も、ちょっとだけ気軽に参加できるようになりました。

更に、金曜日のミニ労働体験（主に接客体験）にも『作業体験』が仲間入りし、選択方式を取り入れました。勇気を出して、参加してみませんか？きっと何か新しい発見があるはずですよ。

ただ今、5月の参加者募集中です！！詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。