

# 平成27年度

## 保護者向けセミナー開催のご案内



～みんなで、一緒に考えよう～

講師による講話のほか、同じ悩みを抱える方々同士の交流や情報交換等をしていただく時間を設けています。「親子関係はどうあったら良いのか」、「子どもとどう接していけば良いのか」、「解決に向かうにはどうしたら良いのか」など、一緒に考えていきませんか？ぜひ、ご参加ください。

**12月のセミナー** 平成27年12月19日(土)

セミナー講師：金沢工業大学 臨床心理センター長  
教授 塩谷 亨 氏

テーマ：「問題解決のためにポジティブな気分を生み出すワーク」  
金沢工業大学心理科学研究所所長。現在、臨床心理センターで心理療法に携わる傍ら、ポジティブ心理学に基づいた活動を、教育現場・地域において実践している。

時 間：13:30～16:00

対 象：若年無業者のお子さんを持つご家族の方

定 員：20名

場 所：福井県社会福祉センター

内 容：講師によるセミナー・意見交換ほか

申込み方法：事前に「サポステふくい」までお電話ください。

**参加費 無料**

**サポステふくい（ふくい若者サポートステーション）とは…。**

若年無業者の方の職業的自立支援を行う機関です。サポステふくいは、厚生労働省の認定事業で、福井県との協働事業として行っております。

### 前々回開催のセミナーレポート

日 時：平成27年10月17日(土)

テーマ：『若者はなぜ苦しむのか？～現代を歩む若者とともに～』

講 師：福井大学学生総合相談室 臨床心理士 前川 伸晃氏

前川先生は、近年の若者を取り巻く産業別の就業状況の動向を踏まえ、コミュニケーションが必要な職種が多く占めていることや、20代では「やりたいこと」が見つからないことで悩んでおり、現代の若者の傾向として、能力があるにもかかわらず自信が持てないことや、若者の仕事に対する意識にも触れました。その後、参加者の皆さんからご自身の子どもが何に悩み悩んでいるかを挙げてもらい、みんなで共有し、ひとりひとり親として何ができるかなどの意見交換をしました。

その中で先生は、①コミュニケーションは、訓練によって習得することができるものであること。②“まだ”大丈夫という心構えでいることで、成長していく可能性があること。③自信を持つために“ほめる”ことが大切であること。④働き方の価値観の相違はあって当然とし、その違いを認めることが大切であることを関わり方のポイントとしてあげました。

今回のセミナーを通して、実践してみようという前向きな発言もあり、具体的な取り組みを踏み出すきっかけになるようなお話でした。



【お問い合わせ】

サポステふくい（ふくい若者サポートステーション）

福井県福井市光陽2丁目3-22 福井県社会福祉センター1F

TEL 0776-21-0311