



【サポステふくい】  
 福井市光陽2丁目3-22  
 福井県社会福祉センター1F  
 TEL (0776)21-0311  
 FAX (0776)21-0313  
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】  
 火曜日(要予約)  
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX (0770)64-1788  
 (4月の開所日:3、10、17、24日)



# サポステふくい プログラムスケジュール

2018年 5月

## 平成30年 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ・フリースペース 13:00~16:30	3 ・チャレンジセミナー 「書き方教室」 14:00~15:30	4 ・コミュニケーション 講座(心理士担当) 14:00~15:30	5 ・求人票の見方と応募 書類の書き方 14:00~15:30	6	7
8	9 ・フリースペース 13:00~16:30	10 ・パソコン講座① (基本操作) 14:00~16:00	11 ・グループ活動 14:00~15:30	12 ・職業興味検査 10:00~11:30 ***** ・チャレンジセミナー 「マナー教室」(基礎編) 14:00~15:30	13 ・面接対策 14:00~15:30	14
15	16 ・スタートプログラム (話す・聞く) 10:00~11:30 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	17 ・パソコン講座② (ワード) 14:00~16:00	18 ・メンタルヘルズ講座 (心理士担当) 14:00~15:30	19 ・チャレンジセミナー 「マナー教室」(実践編) 14:00~15:30 ***** ・サポステ卒業者の 懇談会 18:00~19:00	20 ・スタートプログラム (自己理解) 10:00~11:30	21 ・保護者セミナー 13:30~16:00
22	23 ・スタートプログラム (問題解決技能 トレーニング) 10:00~11:30 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	24 パソコン講座③ (エクセル) 14:00~16:00	25 ・グループ活動 (実施日) ※時間帯は、実施内容に より変わります。	26 チャレンジセミナー 「軽スポーツ」 14:00~15:30	27 ・スタートプログラム (話す・聞く) 10:00~11:30 ***** 模擬面接 14:00~15:00	28
29 昭和の日	30 振替休日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。</li> <li>●サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニングについては、 応相談(要予約 1人50分程度)</li> <li>●心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要予約)</li> <li>●プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。</li> </ul>				



### ☆サポステNEWS☆

サポステで就職への準備をしよう!



サポステでは、就職活動に踏み出せない方のご相談をお受けします。  
 一度も働いたことのない方、働いたことはあるが、次の仕事に踏み出せない方、  
 働きたいが、どうしてよいかわからない方、一度、サポステにご相談ください。  
 ハローワークなどと連携し、就職サポートをしています。また、就職後の継続的な  
 就労を目指し、不安や悩みをお聞きします。  
 新年度になり、プログラムが新しくなりました。詳しくは、裏面をご覧ください。