



サポステふくい プログラムスケジュール

2018年 3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

平成30年 2月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	・就職準備プログラム(ステップ3) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30 ***** ・グループワーク(自分の感情を上手に表現する) 14:00~15:00	・チャレンジセミナー「書き方教室」 13:00~14:30	・フリースペース 13:00~16:30	・チャレンジセミナー「マナー教室」(基礎編) 14:00~15:30	・職業体験(製造職) 12:30~16:30	
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日	振替休日		・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク(問題解決技能トレーニング) 14:00~15:00			
18	19	20	21	22	23	24
	・就職準備プログラム(ステップ4) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30		・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク(3月の一日研修の話し合い) 14:00~15:00	・チャレンジセミナー「マナー教室」(実践編) 14:00~15:30 ***** ・サポステ卒業者懇談会 18:00~19:00		・保護者セミナー 13:30~16:00
25	26	27	28			
	・就職準備プログラム(ステップ1) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30		・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク(ニュースポーツ) 13:30~15:00			

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度)
【月~金】10:00~19:00 【土】応相談(要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要予約)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。

☆サポステNEWS☆

就職準備プログラム(ステップ1)が2月26日(月)に開催されます!



就職活動をふみ出す第一歩として、基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的に行っています。【ステップ1】就職準備・自己分析、業種・職種・働き方を知ろう【ステップ2】求人情報の見方と応募書類(履歴書)の書き方【ステップ3】面接練習【ステップ4】パソコン講座(WORD)詳しい内容や参加希望の方はプログラム担当までお尋ねください。

サポステ卒業後
もサポートして
います！

「皆で頑張ろう！明日のために」定着・ステップアップ支援

H 29年12月14日（木）18：00～19：00
「外部講師によるセミナー」が実施されました。



「外部講師によるセミナー」は、講師の方の体験談を通して、勤務する上での心構えや工夫、人間関係などのヒントを得て、職場での定着・ステップアップに役立てていただくことを目的としています。

多種多様なお仕事に就かれた、講師の小澤えつ子様「仕事1年目での不安や苦手を乗り越えた思いとは」について講演をいただきました。講話では、「目の前にあるものがすでにチャンス」、「目の前にある仕事に誇りを持って心を込める」、「やりたいことは最後の最後にやっと分かる」など沢山のヒントをいただきました。講師のすべての行動には、人の役に立ちたいという思いが根底にありました。

講演後、「自分も苦しいのに人の役に立ちたいという思いが伝わってきた」、「仕事に前向きに考えている姿勢を見習いたい」などの感想がありました。他者の経験、思いや考え方を知ること、自身の課題や問題と当てはめて自分と向き合い、気づきが生まれていた様子でした。

H29年12月21日（木）18：00～19：00
月に一度の「懇談会」でクリスマス会が実施されました。

月に一度の懇談会では、起きた出来事や感じたこと思ったことを皆で共有し、最後には笑って日頃のストレスを発散していただき、明日への力にさせていただくことを目的としています。

「仕事では体力がついた」、「忘年会があった」、「販売売上げの話」など、参加者皆が体験を共有しました。

クリスマスプレゼントの交換では、人の為に選ぶ楽しさやドキドキしながら受け取る喜びを感じていました。黒板アート年忘れ福笑いでは、目や鼻など描く場所を皆が声に出して指示をしてくれる場面で、上手く描けると「ウォー」と歓声があがり一体感が感じられ、楽しい時間を過ごすことができました。皆から「楽しかった」という感想があり、明日への力になっていた様子でした。



「定着・ステップアップ支援」では、現在の職場での定着や勤務時間延長、パートから正社員とステップアップする為の支援をおこなっています。就職後に仕事を覚えるまでの困難な状況や人間関係など、日頃、誰にも話せない話をまずは聞いてストレスを発散していただき、またアドバイスしながら明日への力にしてのり越えていただいています。



サポステふくい「働く準備運動」ができる場所です！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。