



サポステふくい プログラムスケジュール

2018年 2月

平成30年 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

日	月	火	水	木	金	土
31	1 元日	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9 ・チャレンジセミナー 「書き方教室」 13:00~14:30	10 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク (今年の目標を話そう!) 14:00~15:00	11 ・チャレンジセミナー 「マナー教室」(基礎編) 14:00~15:30	12	13
14	15 ・料理教室 9:30~14:00 ***** ・就職準備プログラム (ステップ4) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	16	17 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク (言いたいことを上手に伝える 方法/アサーション) 14:00~15:00	18	19	20 ・保護者セミナー 13:30~16:00
21	22 ・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	23	24 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク (問題解決技能トレーニング) 14:00~15:00	25 ・チャレンジセミナー 「マナー教室」(実践編) 14:00~15:30 ***** ・サポステ卒業者懇談会 18:00~19:00	26	27
28	29 ・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30	30	31 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク (外出活動)			

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度)
【月~金】10:00~19:00 【土】応相談(要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要予約)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。



☆サポステNEWS☆

就職準備プログラム(ステップ1)が1月22日(月)に開催されます!



就職活動をふみ出す第一歩として、基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的に行っています。【ステップ1】就職準備・自己分析、業種・職種・働き方を知ろう【ステップ2】求人情報の見方と応募書類(履歴書)の書き方【ステップ3】面接練習【ステップ4】パソコン講座(WORD)詳しい内容や参加希望の方はプログラム担当までお尋ねください。

11月「秋の1日研修」レポート

H29年11月22日（水）10:15~16:00
福井県立芦原青年の家にて、「秋の1日研修」を実施しました。

午前：簡単ピザ&スープ作り

ピザは具をのせるのみですが、なんと本格窯焼き！
参加者の方が窯番をしてくださり、寒い中温度計を見ながら
がんばってくれましたよ。とても美味しかったです。
皆さん協力して準備、後片付けと取り組むことが出来ました。



午後：リクリエーション（カローリング）

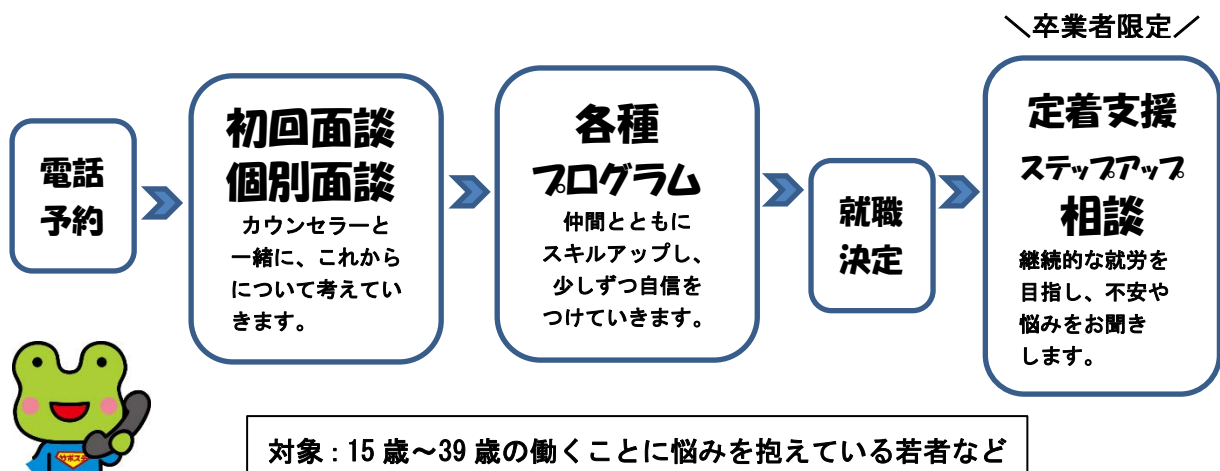


午後は軽い運動をしようということで
カローリングに挑戦しました。参加者の方々はほぼ初体験。
ルールを覚えたり、コツをつかんだり、みんないっしょの
スタートです。うまくいったりいかなかったり、苦戦しつつも
笑顔があふれた時間でした。

グループワークでは、コミュニケーションワークの他に、特別活動としてほぼ月に1回、外出活動が行われています。今回行われた「1日研修」は年に3回ある1日かけて行われる活動です。思い切り楽しむもよし、自身の課題に向かってチャレンジするもよし。集団の中で活動することで自分の新たな発見もあります。今回の研修でも、参加者の方々は充実した時間を過ごされたようです。次回は春を予定しています。どうぞご参加お待ちしております！

サポステふくいでは「働く準備運動」ができる場所です！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。



保護者を対象としたセミナーなどを開催し、保護者の方などへのサポートも行っています。