

サポステふくい プログラムスケジュール表

2018年 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



平成29年 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> ・就職準備プログラム(ステップ4) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・チャレンジセミナー「書き方教室」 13:00~14:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク(クリスマス会 計画②) 14:00~15:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・チャレンジセミナー「マナー教室」(基礎編) 14:00~15:30 		
10	11	12	13	14	15	16
	<ul style="list-style-type: none"> ・就職準備プログラム(ステップ1) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30 		<ul style="list-style-type: none"> ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク(言いたいことを上手に伝える方法/アサーション) 14:00~15:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・サポステ卒業者(外部講師によるセミナー) 18:00~19:00 		<ul style="list-style-type: none"> ・保護者セミナー 13:30~16:00
17	18	19	20	21	22	23
	<ul style="list-style-type: none"> ・就職準備プログラム(ステップ2) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30 		<ul style="list-style-type: none"> ・フリースペース 13:00~16:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・チャレンジセミナー「マナー教室」(実践編) 14:00~15:30 ***** ・サポステ卒業者懇談会 18:00~19:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・グループワーク(クリスマス会) 14:00~15:00 	天皇誕生日
24	25	26	27	28	29	30
	<ul style="list-style-type: none"> ・就職準備プログラム(ステップ3) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 10:00~16:30 		<ul style="list-style-type: none"> ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク(今年の振り返り) 14:00~15:00 			
31	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。 ●サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度)【月~金】10:00~19:00 【土】応相談(要予約) ●心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要予約) ●プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。 					



☆サポステNEWS☆

就職準備プログラムが開催されます!(12月11日からステップ1)



就職活動をふみ出す第一歩として、基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的に行っています。【ステップ1】就職準備・自己分析、業種・職種・働き方を知ろう【ステップ2】求人情報の見方と応募書類(履歴書)の書き方【ステップ3】面接練習【ステップ4】パソコン講座(WORD)詳しい内容や参加希望の方はプログラム担当までお尋ねください。

11月「職業体験」レポート



福井県立福井産業技術専門学院にて「職業体験」を実施しました。

【事務・販売】ラッピング作業

ホームページ作成

・ラッピング作業は、難しかったようですが、見本通りできるよう質問したり、丁寧な作業を心掛けることができました。



ラッピング作業



ホームページ作成

・ホームページを修正する仕事があることや、事務職の中で活用できることを学びました。

【製造業】ブックエンド作成（金属折り曲げ、塗装）

各自好きなスプレー色で少しずつ色付けし、乾かしながら作業をすすめ、満足できる仕上がりとなりました。今回は一部分の体験となりましたが、製品の最初から完成までの作業工程を体験したいとの希望がたくさんありました。

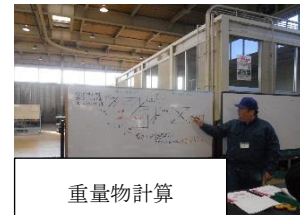


ブックエンド作成

【建設業】重量計算、天井クレーンで重量物移動

フォークリフト運搬の見学

製造業の事務職であっても、玉掛けやクレーンの免許を取得していると仕事の幅も広がり、役に立つことを知る機会となりました。守られたルールで作業しないとケガをすることや、時間を考えて行動することの大切さを学びました。



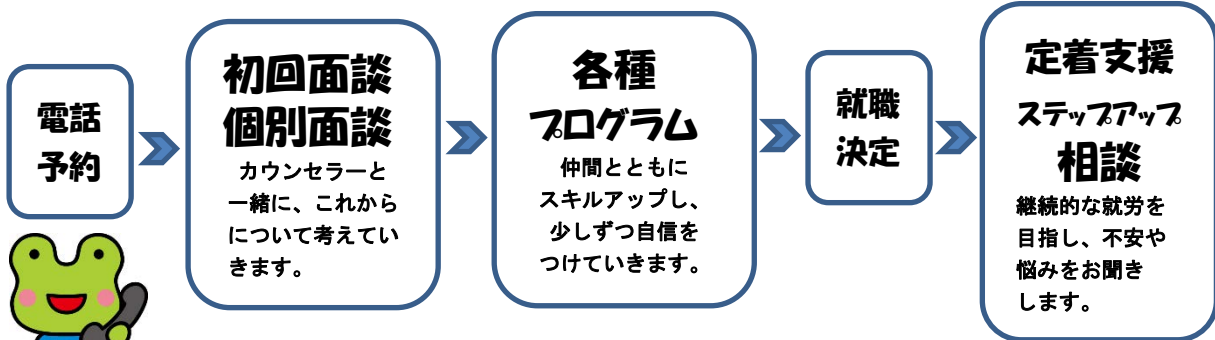
重量物計算

今回は3つの職業体験をしました。熱心にメモをとる姿も見られ、意欲的に取り組み、職種理解が深められたようです。今後、体験が可能な職業の中から、希望職種を選んで体験することも可能ですので、ご希望の方は担当相談員にご相談ください。

サポステふくい「働く準備運動」ができる場所です！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

＼卒業生限定／



対象：15歳～39歳の働くことに悩みを抱えている若者など

保護者を対象としたセミナーなどを開催し、保護者の方などへのサポートも行っています。