



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日・第2金曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (3月の開所日: 1、11、15、22、29日)

サポステふくい プログラムスケジュール表



平成28年 3月

4月						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
28	29	1	2	3	4	5
			・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	・現場で役立つ社会 人基礎力セミナー (座談会) 18:00~19:00	・就職準備プログラム (ステップ3) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	
6	7	8	9	10	11	12
	・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジティ 「ペン習字教室」 13:00~14:00	・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク (消しゴムハンコ作り) 14:00~16:00	・現場で役立つ社会 人基礎力セミナー 13:00~14:00	・就職準備プログラム (ステップ4) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・職場見学(複合サービス業) 13:15~16:00	
13	14	15	16	17	18	19
	・料理教室 9:30~14:00 ・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジティ 「しゃべり場」 14:00~15:00	・就職準備プログラム (特別編) 10:00~11:30 ***** ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	・現場で役立つ社会 人基礎力セミナー (企業さんとの懇談会) 18:00~19:00	・フリースペース 13:00~16:30	・保護者向け セミナー 13:30~16:00
20	21	22	23	24	25	26
春分の日	休日		・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 外出活動(予定)	・現場で役立つ社会 人基礎力セミナー 13:00~14:00	・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・サポステ卒業者交流会 18:00~19:30	
27	28	29	30	31		
	・フリースペース 10:00~16:30		・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00			

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度)
:月~金13:00~19:00 第1・第4土10:00~12:00、13:00~14:00(要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要予約)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。
- 3月のグループワークは、通常ワーク以外の活動も検討しています。詳細は担当者が事務所までお問い合わせ下さい。

☆サポステNEWS☆

これまで週1回だったフリースペース(サポステカフェ)を週三回開放しています。ぜひ活用して下さい!

「働きたい」若者を全力でサポートします！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者
15歳～39歳まで
相談無料

★個別相談(予約制):50分/回

まずは**面談**

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
- ・就職に向け、今の状態に応じたプログラムをご提案します。
- ・保護者の方のご相談もお伺いします。

※通院中の方は、主治医にご相談の上、ご利用ください。

★自立支援プログラム★

フリースペース：多目的空間として利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

グループワーク：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

チャレンジデイ：「しゃべり場」では、自由なおしゃべりの中で会話のコツを教わります。「ペン習字教室」では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を学び、集中力をつけたり、講師の方との会話のキャッチボールの中でコミュニケーション能力を高めます。

★ジョブトレーニング★

就職準備プログラム：就職活動の基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的としたプログラムです。1クール4回です。

職場見学：実際の職場を訪ね、働いている人から話を聞き、求職の参考にします。

職場体験：協力企業等で職場体験を通して職業理解と自信をつけます。

同行支援：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はしていません)

ご紹介します！『株式会社 折玉』サポステ事業にご協力いただきました。

1月の職場見学では、弁当容器・仕出し用紙箱など食品包装資材、各種パッケージの製造・卸をしている「株式会社折玉」に伺いました。当日は、玉村社長自ら食品包装資材の組み立てや梱包作業の見本を見せて下さり、ベテラン社員の指導のもと、参加者は計4種類の作業を体験しました。玉村社長からは、働き続けるなかで大切なことは、根気強くやっていくこと、仕事は任せられるようになることとお話し下さいました。

参加者からは、作業体験や社長のお話から「どんな仕事でも始めは分からない事や失敗することもあると思うけれど、あきらめない気持ち、やる気は大切だと思いました。」「仕事は作業としてなれていくことも大事だけれども、できる範囲をひろげていく事が大切だと思いました。」「自分の周りに当たり前にある箱や箸が人の手によって作られていることを知り、感謝しながら作られたものを使おうと思います。」との感想がありました。



↑「株式会社折玉」での作業体験の様子