



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日・第2金曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (2月の開所日:2、12、16、23日)

サポステふくい プログラムスケジュール表



平成28年 2月

3月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・フリースペース 10:00~16:30	2	3 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	4 ・現場で役立つ社会 人基礎カセミナー (座談会) 18:00~19:00	5 ・就職準備プログラム (ステップ3) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	6
7	8 ・フリースペース 10:00~16:30	9 ・チャレンジデイ 「ペン習字教室」 13:00~14:00	10 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	11 建国記念の日	12 ・就職準備プログラム (ステップ4) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	13
14	15 ・料理教室 9:30~14:00 ・フリースペース 10:00~16:30	16 ・チャレンジデイ 「しゃべり場」 14:00~15:00	17 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	18 ・現場で役立つ社会 人基礎カセミナー (座談会) 18:00~19:00 ***** ・職場見学(洗濯業) 13:00~15:30	19 ・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	20
21	22 ・フリースペース 10:00~16:30	23	24 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク (外出活動) 写経体験	25 ・現場で役立つ社会 人基礎カセミナー 13:00~14:00	26 ・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	27 ・保護者向け セミナー 13:30~16:00
28	29 ・フリースペース 10:00~16:30	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。 ●サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度) :月~金13:00~19:00 第1・第4土10:00~12:00、13:00~14:00(要予約) ●心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要相談) ●プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。 ●2月のグループワークは、通常ワーク以外の活動も検討しています。詳細は担当者か事務所までお問い合わせ下さい。 				

サポステNEWS

これまで週1回だったフリースペース(サポステカフェ)を週三回開放します!

今日行く場所、毎日行ける場所、そして人とのふれあいの場所、そんな自由に過ごすスペースを提供します。利用者同士で楽しく情報交換や交流する場として、自分で時間を決めて利用できます。面談前後や、プログラム・セミナーのふり返しを行う場など多目的な空間としても利用できますので、活用して下さい。



↑フリースペースの様子

「働きたい」若者を全力でサポートします！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者
15歳～39歳まで
相談無料

★個別相談(予約制):50分/回

まずは**面談**

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
- ・進路に向け、今の状態に応じたプログラムをご提案します。
- ・保護者の方のご相談もお伺いします。

※通院中の方は、主治医にご相談の上、ご利用ください。

★自立支援プログラム★

フリースペース：多目的空間として利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

グループワーク：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

チャレンジデイ：「しゃべり場」では、自由なおしゃべりの中で会話のコツを教わります。「ペン習字教室」では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を学び、集中力をつけたり、講師の方とのキャッチボールの中でコミュニケーション能力を高めます。

★ジョブトレーニング★

就職準備プログラム：就職活動の基本的な心構えから面接対策まで一貫した内容で、具体的な就職活動の準備を目的としたプログラムです。1クール4回です。

職場見学：実際の職場を訪ね、働いている人から話を聞き、求職の参考にします。

職場体験：協力企業等で職場体験を通して職業理解と自信をつけます。

同行支援：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はしていません)

ご紹介します！『**グループホーム楓**』サポステ事業にご協力いただきました。

12月は、高齢者の介護予防、認知症対応型共同施設を運営している「グループホーム楓」に職場見学をしました。施設では、アットホームな雰囲気の中、職員の方が入居者の意志を尊重した関わりを努められていました。当日は、中川ホーム長自ら施設内を案内して下さり、入居者との関わりで思いやりの気持ちを大切にしていることや、職員同士何でも話し合える職場環境づくりを心がけていることをお話してくださいました。

参加者からは、「嫌なことがあったら、自分の胸にためておくのではなく、スタッフ皆が話し合うなど工夫しているのがすごいと思いました。」「職員のコミュニケーションがしっかりとれていて、楽しい雰囲気を感じました。自分もこんな楽しい雰囲気で仕事がしたいです。」「グループホーム楓さんのような所で働けたら楽しいなと思いました。介護に対するイメージが変わりました。」との感想がありました。



↑「グループホーム楓」施設内見学の様子