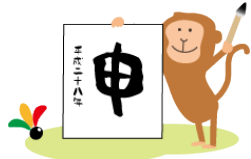




【サポステふくい】  
 福井市光陽2丁目3-22  
 福井県社会福祉センター1F  
 TEL (0776)21-0311  
 FAX (0776)21-0313  
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】  
 火曜日・第2金曜日(要予約)  
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX (0770)64-1788  
 (1月の開所日: 8、12、19、26日)

# サポステふくい プログラムスケジュール表



平成28年 1月

2月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 元日	2
3	4 ・フリースペース 10:00~16:30	5	6 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	7 ・現場で役立つ社会 人基礎力セミナー 13:00~14:00	8 ・就職準備プログラム (ステップ4) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	9
10	11 成人の日	12 ・チャレンジデイ 「ペン習字教室」 13:00~14:00	13 ・就職準備プログラム (特別編) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク (フラワーアレンジメント) 14:00~15:30	14 ・現場で役立つ社会 人基礎力セミナー (座談会) 18:00~19:00	15 ・フリースペース 13:00~16:30	16
17	18 ・料理教室 9:30~14:00 ・フリースペース 10:00~16:30	19 ・チャレンジデイ 「しゃべり場」 14:00~15:00	20 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク 14:00~15:00	21 ・現場で役立つ社会 人基礎力セミナー 13:00~14:00	22 ・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00 ***** 職場見学(折箱製造) 13:15~16:30 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	23 ・保護者向け セミナー 13:30~16:00
24	25 ・フリースペース 10:00~16:30	26	27 ・フリースペース 13:00~16:30 ***** ・グループワーク (外出活動)	28 ・現場で役立つ社会 人基礎力セミナー (座談会) 18:00~19:00	29 ・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00 ***** ・フリースペース 13:00~16:30	30
31	<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。</li> <li>●サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度) :月~金13:00~19:00 第1・第4土10:00~12:00、13:00~14:00(要予約)</li> <li>●心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要相談)</li> <li>●プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。</li> <li>●1月のグループワークは、通常ワーク以外の活動も検討しています。詳細は担当者か事務所までお問い合わせ下さい。</li> </ul>					

## サポステNEWS

これまで週1回だったフリースペース(サポステカフェ)が週三回に増えました!

多目的空間として、皆でゲームをしたり読書などで自分のペースで過ごしたり、面談前の心の整理や面談、各種プログラム、セミナー後の気づきやふり返しを行う場所として、また利用者同士の情報交換の場として、積極的にフリースペースを活用して前進しましょう。



↑フリースペースの様子

# 「働きたい」若者を全力でサポートします！

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者  
15歳～39歳まで  
相談無料

## ★個別相談(予約制):50分/回

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
- ・進路に向け、今の状態に応じたプログラムをご提案します。
- ・保護者の方のご相談もお伺いします。

※通院中の方は、主治医にご相談の上、ご利用ください。

まずは**面談**

## ★自立支援プログラム★

**フリースペース**：多目的空間として利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

**グループワーク**：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

**チャレンジデイ**：「しゃべり場」では、自由なおしゃべりの中で会話のコツを教わります。「ペン習字教室」では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を学び、集中力をつけたり、講師の方とのキャッチボールの中でコミュニケーション能力を高めます。

## ★ジョブトレーニング★

**就職準備プログラム**：就職活動の基本を学びながら自分を知ることで、働くことの動機を明確化し、就職への意欲を高めます。1クール4回です。

**職場見学**：職場を訪ね、働いている人から話を聞き、求職の参考にします。

**職場体験**：協力企業等で職場体験をし、経験を通して自信をつけます。

**同行支援**：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はできません)

ご紹介します！『(株) **ヤマト工芸**』サポステ事業にご協力いただきました。

11月に職場見学をした「(株)ヤマト工芸」は、越前漆器の里、河和田地区で育まれた技術と伝統を活かして、近年のライフスタイルに合わせた木製のインテリア家具・雑貨を製造しています。会社では、県内外を問わず、ものづくりに興味のある若者が多く携わっており、たいへん活気のある職場を見学することができました。高野社長自ら工場内を案内して下さい、参加者からの質問にもわかりやすくお答えいただきました。

参加者からは、「仕事は楽しくないと続かないし、一生懸命やっていけば、いろいろと自分のやれることに気づくこと、人がどうするかでなくて、自分がどうするか等いろんな話が聞けてよかった。」「就職に向けて積極的な行動と持続が必要だと思った。」「今まで引っかかっていた仕事に対する疑問に、また新しい答え、価値観が出来た。いつか一端の社会人になれば、今日の御礼を伝えに行きたいです。」との感想がありました。



↑「(株)ヤマト工芸」工場内見学の様子