



【サポステふくい】
 福井市光陽2丁目3-22
 福井県社会福祉センター1F
 TEL (0776)21-0311
 FAX (0776)21-0313
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】
 火曜日・第2金曜日(要予約)
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4
 若狭ものづくり美学舎内
 TEL/FAX (0770)64-1788
 (12月の開所日: 1、11、15、22日)

サポステふくい プログラムスケジュール表



平成27年 12月

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
			・グループワーク 14:00~15:00	・現場で役立つ社会 人基礎力セミナー 13:00~14:00		
6	7	8	9	10	11	12
	・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジデイ 「ペン習字教室」 13:00~14:00	・グループワーク 14:00~15:00	・現場で役立つ社会 人基礎力セミナー (座談会) 18:00~19:00	・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00	
13	14	15	16	17	18	19
	・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジデイ 「話し方教室」 13:00~14:00	・グループワーク 14:00~15:00	・現場で役立つ社会 人基礎力セミナー (企業さんとの懇談会) 18:00~19:00	・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00	・保護者向け セミナー 13:30~16:00
20	21	22	23	24	25	26
	・料理教室 9:30~14:00 ・フリースペース 10:00~16:30		天皇誕生日		・就職準備プログラム (ステップ3) 10:00~12:00 ***** ・サポステ卒業者交流会 18:00~19:30	
27	28	29	30	31		
	・フリースペース 10:00~12:00					

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度)
:月~金13:00~19:00 第1・第4土10:00~12:00、13:00~14:00(要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要相談)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。
- 12月のグループワークは、通常ワーク以外の活動も検討しています。詳細は、担当者か事務所までお問い合わせ下さい。

ご紹介します!『**アイテック(株)**』サポステ事業にご協力いただきました。

10月の職場見学は、眼鏡枠、レジャー用品等に金属メッキや特殊表面処理加工を行う「アイテック(株)」に伺いました。アイテックでは、表面処理や眼鏡ビジネスにおける世界のオンリーワン企業をモットーに、眼鏡産地で培った技術と実績で常にお客様のニーズに応えています。当日は総務の若林さんから事業内容や特殊な製品、会社の目指す姿などいろいろと話していただきました。

参加者からは、「不正は絶対しない、まじめに売り上げをあげる、人あつての会社、これからの目指す姿があつて、本当に良い会社だと思いました。」「働くとき、自分が幸せであるか、仕事をするとは何なのか考える機会になった。」「立ち仕事はつらくないのかなと思いましたが、見学の様子を見て、一生懸命がんばっているなと思いました。」との感想がありました。



↑ 会社説明の様子
「アイテック(株)」会議室内

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者
15歳～39歳まで
相談無料

まずは**面談**

「働きたい」若者を全力でサポートします。

働きたいあなたへ

- ・コミュニケーションを身につけよう。
- ・適職を探そう！
- ・ハローワーク等との連携で充実した支援。
(保護者の方の相談もお伺いします)

※通院中の方は、主治医にご相談の上で、ご利用ください。

★個別相談(予約制):50分/回

- ・専門の相談員による面談で、支援策を一緒に考えます。
- ・進路に向け、今の状態に応じた無理のないサポートプログラムをご提案します。

★フリースペース、グループワーク、チャレンジデイなど

フリースペース：利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

グループワーク：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

チャレンジデイ：話し方教室では、発声の仕方や好感のもてる話し方、ペン習字教室では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を身につけます。

★就職準備プログラム(SJP)

- ・就職活動の基本を学びながら自分を知ることで、働くことの動機を明確化し、就職への意欲を高めます。**早期就職をめざしましょう！**

SJPは週1回開催され、4講座で1クールです。途中からの参加も大歓迎です。

- ・希望があれば、面接練習も個別に行っています。

★職業興味検査、職場見学、労働体験、同行支援

職業興味検査：どんな仕事に興味や自信を持って取り組めるかを知り、参考にできます。

職場見学：職場を訪ね、働いている人から話を聞き、見学を通して、
自分に合った職種を探しましょう！

職場体験：協力企業や施設等で労働体験をし、経験を通して自信をつけます。

同行支援：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はできません)

