



【サポステふくい】  
 福井市光陽2丁目3-22  
 福井県社会福祉センター1F  
 TEL (0776)21-0311  
 FAX (0776)21-0313  
 E-MAIL info@fukui-yss.com

【嶺南サテライト】  
 火曜日・第2金曜日(要予約)  
 三方上中郡若狭町大鳥羽27-13-4  
 若狭ものづくり美学舎内  
 TEL/FAX (0770)64-1788  
 (11月の開所日:13、17、24日)

# サポステふくい プログラムスケジュール



平成27年 11月

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
	・フリースペース 10:00~16:30		・グループワーク 14:00~15:00 ***** ・出張相談会(福井市) 13:00~17:00	・現場で役立つ社会 人基礎力セミナー 13:00~14:00 ***** ・出張相談会(高浜町) 12:00~16:00	・就職準備プログラム (ステップ1) 10:00~12:00 ***** ・出張相談会(おおい町) 12:00~16:00	
8	9	10	11	12	13	14
	・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジデイ 「ペン習字教室」 13:00~14:00	・グループワーク 14:00~15:00	・現場で役立つ社会 人基礎力セミナー (座談会) 18:00~19:00	・就職準備プログラム (ステップ2) 10:00~12:00 ***** ・出張相談会(越前市) 13:00~17:00	
15	16	17	18	19	20	21
	・料理教室 9:30~14:00 ・フリースペース 10:00~16:30	・チャレンジデイ 「話し方教室」 13:00~14:00	・グループワーク 14:00~15:00	・現場で役立つ社会 人基礎力セミナー 13:00~14:00	・就職準備プログラム (ステップ3) 10:00~12:00	・保護者向け セミナー 13:30~16:00
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
			・グループワーク 14:00~15:00	・現場で役立つ社会 人基礎力セミナー (座談会) 18:00~19:00	・就職準備プログラム (ステップ4) 10:00~12:00	
29	30					
	・フリースペース 10:00~16:30					

- キャリア相談:月~金9:00~17:00(要予約)原則、前日までに予約。当日は応相談。
- サポステ卒業者 定着・ステップアップ支援相談/個別トレーニング(1人50分程度)  
:月~金13:00~19:00 第1・第4土10:00~12:00、13:00~14:00(要予約)
- 心理カウンセリング:臨床心理士による相談(要相談)
- プログラムの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談下さい。
- 11月のグループワークは、通常ワーク以外の活動も検討しています。詳細は、担当者か事務所までお問い合わせ下さい。

ご紹介します!『ほんごう馬の里』サポステ事業にご協力いただきました。

9月の職場見学は、福井市西部の里山にある乗馬クラブ「ほんごう馬の里」に伺いました。乗馬クラブでは、乗馬を楽しむ会員の対応や馬の世話、厩舎の清掃などさまざまな仕事があります。当日は、事務局の野尻さんからクラブで飼育している馬が競馬を引退した馬であることや、クラブ運営の大変さ、また好きなことを仕事にすることの苦労とやりがいなどいろいろとお話いただきました。

参加者からは、「ただ働きたいという漠然とした意志だけでなく、その仕事に情熱をもつことが必要なのだと思いました。」「働くために必要なことはある程度、自分の短所を矯正して折り合いをつけることだと思っていたのですが、『好き』を仕事にする、情熱をもって働く生き方もあることを知りました。」「今日の出会いを通じて、『好き』を仕事にして生きていく道もあると知り、衝撃、感動しました。」との感想がありました。



↑ 職場見学の様子  
「ほんごう馬の里」厩舎内

サポステふくいでは、職業的自立に向けて、面談をはじめ様々なプログラムを用意しています。

対象者  
15歳～39歳まで  
相談無料

まずは**面談**

## 「働きたい」若者を全力でサポートします。

### 働きたいあなたへ

- ・コミュニケーションを身につけよう。
- ・適職を探そう！
- ・ハローワーク等との連携で充実した支援。  
(保護者の方の相談もお伺いします)

※通院中の方は、主治医にご相談の上で、ご利用ください。

### ★個別相談(予約制):50分/回

- ・専門の相談員による面談で、支援策と一緒に考えます。
- ・進路に向け、今の状態に応じた無理のないサポートプログラムをご提案します。

### ★フリースペース、グループワーク、チャレンジデイなど

**フリースペース**：利用者同士で楽しく情報交換や交流をします。

**グループワーク**：テーマにそって皆で活動し、参加者が一緒に考え行動することで、役割感や達成感を体験します。

**チャレンジデイ**：話し方教室では、発声の仕方や好感のもてる話し方、ペン習字教室では、応募書類作成に役立つ読みやすい字の書き方を身につけます。

### ★就職準備プログラム(SJP)

- ・就職活動の基本を学びながら自分を知ることで、働くことの動機を明確化し、就職への意欲を高めます。**早期就職をめざしましょう！**

SJPは週1回開催され、4講座で1クールです。途中からの参加も大歓迎です。

- ・希望があれば、面接練習も個別に行っています。

### ★職業興味検査、職場見学、労働体験、同行支援

**職業興味検査**：どんな仕事に興味や自信を持って取り組めるかを知り、参考にできます。

**職場見学**：職場を訪ね、働いている人から話を聞き、見学を通して、  
**自分に合った職種を探しましょう！**

**職場体験**：協力企業や施設等で労働体験をし、経験を通して自信をつけます。

**同行支援**：ハローワーク等との連携で同行支援も行っております。

(但し、サポステでは仕事の斡旋はできません)

